

2021年6月1日 発行責任者自治会長 渡邊修三

新型コロナウイルスの高齢者(65歳以上)向けワクチン接種が始まっております。予約が取れない方も多々おられますが、接種ご希望の方は、家族・親戚・友人等とご相談いただき一日も早く多くの方が接種できますようお願いしております。

なお、津市新型コロナワクチン接種予約・相談電話窓口は、**コールセンター 0570-059567** です。

受付時間：8時30分から8時（土・日・祝休日も対応）

または、**かかりつけ医**にご相談ください。

家庭ゴミ収集につきて！

市内に設置してあるゴミ収集場は、家庭用ゴミ収集場です。

事業所から出るゴミは収集しません。（津市収集日カレンダーより）

当自治会では、ゴミ収集日カレンダーでの違反が多々発生して、注意勧告が貼られたり、収集されないで残されています。

近隣の方や、班長さんが持ち帰り処理していただいておりますので、ルールを守り、周りの方に迷惑が掛からないようにご留意ください。

修成小学校「くるりんペーパー」の取組について！

不要になったお菓子の箱や食料品、包装紙などを学校で回収し、リサイクルトイレットペーパーにかえてもらいます。**皆様のご協力をお願いします。**詳細は回覧で！

婦人会ごみ回収 7月3日（土） 7:30～8:20 予定

自治会の皆様 今回もよろしくご協力ください！

*回収時間 : **午前7:30～8:20** **時間厳守願います**

*回収場所 : ① 旭工機様横「NO3」、 ② 別所工業様横「NO2」、
③ 尾上様横（この場所は、婦人会の資源ごみ回収のみの場所です。

通常時には持ち込み、放置しないよう願います。）

*回収品目 : 段ボール、新聞、書籍雑誌など

ホームページは“弓屋敷自治会”で検索ください

携帯用QRコードです →→→→



ゴミカレンダー

略称 燃やせるごみ **可燃** 燃やせないごみ **不燃** 容器包装プラスチック **容プラ** その他プラスチック **他プラ**

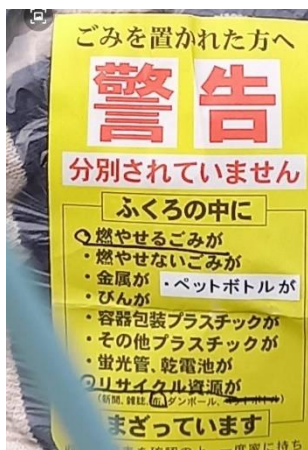
6月

金属 **金属** リサイクル資源(古紙・衣類布類) **資源** ペットボトル **ペット** びん **びん** 蛍光灯・乾電池・水銀式体温計 スプレー缶・使い捨てライター **危**

日	月	火	水	木	金	土
		1 ペット	2 不燃	3 可燃	4 容プラ	5
6	7 可燃	8 資源 びん	9 金属	10 可燃	11 容プラ	12
13	14 可燃	15 ペット	16 他プラ	17 可燃	18 容プラ	19
20	21 可燃	22	23 金属	24 可燃	25 容プラ	26
27	28 可燃	29	30			

容プラは♻️マークがあるものを出してください。
♻️マークのペットボトルは混ぜないでください。

ルール違反 (場所特定済)



ゴミ廃棄で
迷惑はかけません！
弓屋敷住民は！

地域の皆様へ

「くるりんペーパー」の取組にご協力をお願いします。

津市立修成小学校

津市環境政策課の「くるりんペーパー事業」を活用し、不要になったお菓子の箱や食料品、包装紙などを学校で回収し、リサイクルトイレットペーパーにかえてもらいます。リサイクルトイレットペーパーは、本校の子どもたちのために使用させていただきます。このような取組を通して、ゴミの減量だけでなく、子どもたちが環境問題について考えたり、自分たちができることを考え行動したりしていく力を育てていきたいと考えています。

ご家庭で不要になった紙がありましたら、子どもたちを通じて学校にお持ちいただくか、ご持参ください。

回収箱は、北門職員玄関の外に置いてあります。どうかご協力いただきますようお願いいたします。



(北門職員玄関の回収箱)

リサイクル できるもの



の識別表示のあるもの

- ・菓子箱、食料品の箱、
文房具の箱など



リサイクル できないもの

- ・カップめんのかぶた アイスクリームの
カップやかぶた
※中の水がしみ出さないよう加工されている
ため

- ・ガムの銀紙 金色や銀色で印刷
してあるもの

- ・石けんの箱などにおいの付いて
いるもの、汚れているもの



例えば、ティッシュペーパーの箱約10個をリサイクルすると、トイレットペーパー1個にかわります。



学校だより



輝く修成っ子

No.3

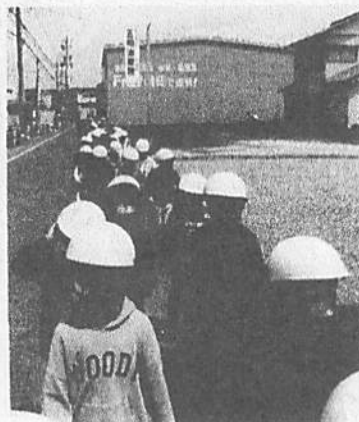
令和3年4月28日
津市立修成小学校



【子どもの安心安全その①】

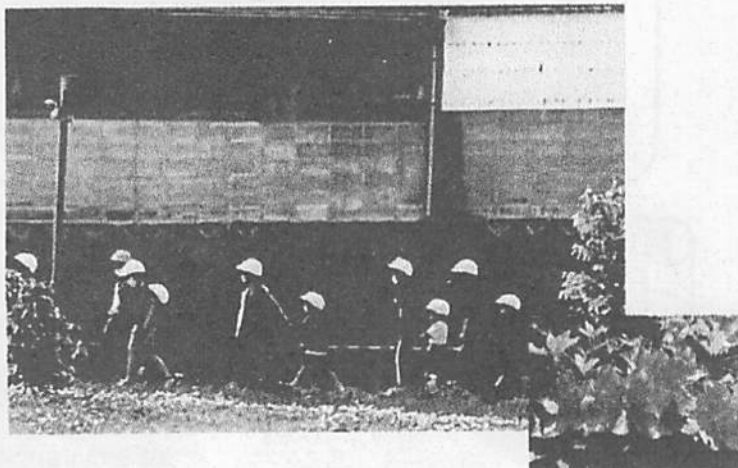
津波想定 of 避難訓練を行いました。

4月27日、避難訓練を行いました。最初は、地震発生にともなう避難訓練を行いました。緊急地震速報が流れると、子どもたちは机の下に潜り頭や体を守るようにしました。後で聞いてとても感心をしたことは、ただ机の下に潜るだけでなく、ほとんどの子どもたちが机の脚をしっかりと握って潜っていたことです。ただ潜っているだけでは、体を覆っている机が、上から落ちてきた物でいつ倒れてしまうかわかりません。そのためには、机が倒されないように、机の対角線の脚をしっかりと握ることが大切です。子どもたちは200点満点ですね。その後、即座にヘルメットをかぶり運動場に「④さない・③しらない・①やべらない・⑤どらない」の約束を守って、早く避難することができました。



続いて、津波想定 of 避難をしました。学校は海拔2.3メートルの所にあります。大きな津波がきた時を想定して、学校より高い所にある海拔8.5メートルのセントヨゼフ学園まで全員で避難をしました。東南海で大きな地震が起きたとき、津波が到達するまでに約60分と言われていました。セントヨゼフ学園までは普通の速さの徒歩で15分でした。全員が学校を出発してから到着するまでには30分でした。有事には歩く速さもずいぶん変わって早くなると思いますが、少しでも早く安全に避難できるように今後も避難訓練をしていく必要があると思います。1年生は初めての避難訓練でしたが、6年生が1年生の手をつないで安全を確認しながら避難できました。6年生が1年生を見守りながら歩く姿は、

最高学年になってまだ1ヶ月ですが、とてもたのもしく思いました。避難後に、大きな地震や津波が起きたときには、「全員が安全に避難する」「自分の命は自分で守る」ことの大切さを伝えました。そのためには、避難訓練を真剣に行い、日頃から先生や人の話をしっかりと聞いて判断できることが、安全な所に避難できることであり大事なことであることを指導していきたいと思ひます。ご家庭でも、ぜひ子さんと避難場所や避難の方法について話し合ってみてください。





【子どもの安心安全その②】 非接触式検知器を寄贈いただきました。

学校の近隣の旭工機株式会社様から、非接触式検知器を寄贈いただきました。コロナ禍の中で、自分の体の状態を知り管理することはとても大切なことです。毎日、ご家庭でお

子さんの検温をして健康観察をしていただき、健康を確認して登校させていただいております。ご協力ありがとうございます。子どもたちが、学校で体の調子が気になったら、自分で体温を調べて、自分の体の状態を知ることは大切なことだと思います。

また、本校は言語の通級指導教室があり、もちろん健康観察はしていただいておりますが他校からも通級されているお子さんも多数みえます。そして、社会教育の機会として、地域の皆様の学びの場として学校を活用いただいております。職員玄関に非接触式検知器を設置しましたので、本校の児童以外の来校者の皆さんにも、非接触式検知器を使っていただいで健康管理をお願いしたいと思っています。今回の非接触式検知器の寄贈は、学校が安全な場であるために大変ありがたく思っています。子どもたちとともに有効に活用させていただこうと思います。



[4月10日
伊勢新聞]

非接触式検知器を寄贈

■ 修成小に百五組と旭工機

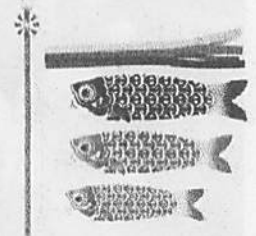
【旭工機】百五組の協賛で、新型コロナウイルス感染症の予防対策として、非接触式検知器を寄贈した。旭工機は、このたびは、伊勢新聞の取材に応じて、記者会見を開き、寄贈した非接触式検知器の概要や、旭工機の取り組みについて説明した。旭工機は、このたびは、伊勢新聞の取材に応じて、記者会見を開き、寄贈した非接触式検知器の概要や、旭工機の取り組みについて説明した。



非接触式検知器を寄贈した旭工機代表（右から3人目）ら＝津市修成町の市立修成小で

5月の予定

- 1日（土）創立記念日（148周年）
- 3日（月）憲法記念日
- 4日（火）みどりの日
- 5日（水）こどもの日
- 10日（月）委員会
- 12日（水）職員研修会のため14:10下校
- 14日（金）運動会係打合せのため1～4年は5限後（14:45）下校
- 20日（木）運動会準備のため1～5年は5限後（14:45）下校
- 21日（金）午前：運動会、給食、5限後（14:45）下校
（遠足予備日：24日（月）、25日（火））
- 27日（木）全国学力・学習状況調査（6年）、みえスタディ・チェック（4・5年）



校長先生
クイズ

津市には、シンボルの花があります。なんでしょう？

- ① つつじ ② はなしょうぶ ③ さくら

【ヒント】今の季節に、公園や庭にさいていて、よくみかける花です。



学校だより



No.4

輝く修成っ子

令和3年4月30日
津市立修成小学校

一人一台端末 (iPad) を活用した授業を始めています。

今年度から、全国のGIGAスクール構想のもと、津市でも小中学生が一人一台端末を活用した授業が始まります。本校は、津市の研究指定を受け、子どもたちにとって充実した学習環境が整備されるようすすめていきます。

4月12日には貸与式を行い、子どもたちは津市から一人に一台ずつ

iPadを借りて、学習をはじめていきます。授業



の内容は、決してiPadを学ぶのではなく、iPadを学習の用具として、文房具のように活用していくものです。例えば、自分の考えを書き込んだり、ノートや画用紙に絵で描いたことをiPadを使って写真で撮ったり、また、自分が不思議に思ったことを調べたりします。そして、自分が書き込んだり、iPadに写真で取り込んだことを、友達と意見交換をし

たりして、意見を出し合ったりして学習を深めていきます。早速、学級会の自己紹介で活用した

り、算数の学習で自分の考えた方法を図で書いたり写真に取り込んだ

りして、意見交換をしていました。今後、効果的なiPadの活用

方法を研究しながら、子どもたちが主体的に、そして、友だちを学

びあえる授業ができるように取り組んでいきたいと思



校長先生の
つぶやき



ご家庭のテレビの近くに「日本地図」を貼ってみませんか？

子どもたちが学習したことが、実生活で役立てることができるよう、知識だけでなく課題意識をもって自主的に考えて行動したり、他の人との考えを深め合うことが求められています。コロナ禍で、なかなか外出もできず、テレビやインターネットを見る機会も多くなっているのではないのでしょうか。テレビからは日本中のさまざまな情報が入ってきます。しかし、子どもたちにとっては、自分が住んでいるところとは違うどこか遠い所の話で終わってしまうことがよくあります。学習内容が数年前に比べて早まり、都道府県の名

称や位置、県の地形や県庁所在地など4年生で勉強をすることになっています。日頃から、テレビで出てきた地名や位置を、すぐ近くにはってある地図で確かめたり、家族で話題にさせていただくことで、徐々に子どもたちは、位置や県の特徴を覚えていきます。子ども部屋に貼るのもいいですが、家族のみなさんでテレビに出てきたことを、その時その場で話題にさせていただくことがおすすめです。



お知らせとお願い

○今年度の水泳の授業は中止します。

コロナ禍の中、子どもたちの安全な水泳の授業を検討していたところですが、この度、文部科学省及びスポーツ庁からの通知がありました。本校の児童の人数やプールの施設状況から、国の示す実施に向けた基準を守って実施することは、健康面や安全面を考慮して大変難しい状況にあることから、子どもたちの安全を一番に考え、今年度の水泳の授業は中止することとします。どうかご理解をいただきますようよろしくお願いいたします。

津地区地域安全ニュース



令和3年
6月号

津警察署管内で

特殊詐欺被害発生!!

キャッシュカードをだまし取られる!!

《↓このような手口です↓》

※令和3年5月上旬の朝、津市内の被害者宅の自宅電話に、息子を名乗る男から

「風邪をひいて病院に行ったら、カバンが盗まれた」

「カバンの中には携帯電話や財布、会社の大事な書類が入っていた」

との電話があり、さらに上司を名乗る男から、

「400万円用意する必要がある」

「私もお金を出すので、そちらでも用意して欲しい」

等と言われ、これを信用した被害者は、自宅近くまで来た男にキャッシュカードを渡してしまい、その後、近くのATMで現金を引き出されてしまった…。



【こんな電話は気をつけて!!】

- ★ 息子や孫を名乗り、「電車の中(何処か)に現金が入っているカバンを忘れた。お金を貸して欲しい」
- ★ 市役所職員を名乗り、「医療保険の還付があるので、近くのATMまで行って欲しい」
- ★ 銀行員を名乗り、「あなたの持っているキャッシュカードは古いので、新しい物に替えるため自宅へ伺います。口座番号と暗証番号を教えてください」



左記のような電話は

詐欺です!!

このような電話がかかってきたら、家族や知人・警察に相談しましょう!!

発行

津地区防犯協会

津地区職域防犯組合連合会

事務局 津警察署生活安全課内

TEL 059-213-0110

津市ファミリー・サポート・センター 提供会員募集中

あなたを必要としています。講習会を受講して、
私たちと一緒に子育ての手助けをしてみませんか。

特別な資格はいりません。
いつものあなたで大丈夫！
子どもたちには地域の大人の
関わりが必要なのです。

家で預かるので子どもたちが来
てくれるのを家族も楽しみに待
っています。大人ばかりの我が
家がとても明るくなりました。



年齢・経験は問いません
ご夫婦でいかがですか？
※ただし、送迎に関しては安全のため、
年齢によってはお断りさせていただく場
合があります。ご相談ください。

私ができることで助けに
なるのなら嬉しいわ。
それなら私にもできそ
う！

送迎の時間も子どもたちと
の会話が楽しみです！
毎週の送迎がわたしの日課
になりました。



〈こんな時の利用がされています〉

- ・保育園・幼稚園・習い事や
学童保育などの送迎
- ・子育てにつかれた時、家族の病気
や介護で困っている時
- ・学校行事などの際の兄弟の預かり



〈依頼会員の声〉

引越してきたばかりの頃は、周りに頼れる
人がなくて依頼会員として登録しまし
た。頼れる提供会員さんを紹介してもらい
「私は大丈夫！やっっていけそう」と心が軽
くなりました。
いつか、私も頑張っているお母さんのサポ
ートができればと思っています。

- 提供会員になるには裏面の養成講座を受講する必要があります。
- 地域子育て支援補償保険に加入しています。
- 提供会員は、活動のお礼として下記のとおり報酬を受け取ることができます。
1時間あたり700円（7時～19時）その他の時間800円
緊急の場合は1000円（7時～19時）その他の時間・日祝は1200円など

提供会員養成講座のご案内

津市ファミリー・サポート・センターは津市から（特）津子どもNPOセンターが委託を受けて運営を行っています。この講座を受講することで子どもの送迎や自宅での預かりができる提供会員として登録ができます。（年2回開講）

子どもが豊かに育つ地域づくりの仲間になりませんか。皆様の申し込みをお待ちしています。

- ◆受講料：無料です。テキスト代 2,500 円はご負担いただきます。
- ◆申し込み：電話・FAX・メールにて津市ファミリー・サポート・センターまで。
- ◆会 場：津市中央公民館（津市大門 7-15 津センターパレス 2F）
- ◆対象者：津市内に在住、または在勤、在学する 20 歳以上の方
- ◆定 員：20名（講座によって変動があります）
- ◆託 児：6月11日までに申し込みください。（1講座200円）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けた『三重県指針』を遵守し、講座の運営を行います。参加者のみなさまには、事前に検温の上、マスク着用での受講をお願いしています。

【基礎講座】

日時	講座内容	講師
6月19日 (土) 13:00~15:00	④子どもの権利	田部 眞樹子さん (特)津子どもNPOセンター理事長 (特)三重県子どもNPOサポートセンター理事長 (認定NPO法人)チャイルドヘルプラインMIEネットワーク代表理事

【養成講座】

日時	講座内容	講師
6月13日 (日) 会議室	10:00~12:00 ①保育サービスを 提供するために	秋山 則子さん (特)三重県子どもNPOサポートセンター副理事長)
	13:00~17:00 ②心の発達とその問題	山口 昌澄さん (高田短期大学子ども学科 教授)
6月19日 (土) 研修室B	10:00~12:00 ③身体の発育と病気	山城 武夫さん (やましる小児科 医師)
	13:00~15:00 ④基礎講座「子どもの権利」(上記に記載)	
	15:15~16:45 ⑤活動するにあたって 活動記録簿の説明	ファミリー・サポート・センターアドバイザー
6月20日 (日) 会議室	10:00~12:00 ⑥安全・事故 緊急救命講習	中村 麻紀さん (日本赤十字社三重県支部)
	13:00~15:00 ⑦保育の心	堀川 美子さん (子育てアドバイザー)
	15:15~16:15 ⑧社会的養育	三重県児童相談センター職員
6月26日 (土) 研修室B	10:00~12:00 ⑨子どもの世話	小菅 千恵子さん (高田短期大学育児文化研究センター研究員)
	13:00~16:00 ⑩子どもの栄養と食生活	馬場 啓子さん (元、三重中京大学食物栄養学科 教授)
6月27日 (日) 研修室B	10:00~12:00 ⑪子どもの遊び	富田 昌平さん (三重大学教育学部幼児教育講座 教授)
	13:00~17:00 ⑫小児看護の基礎知識	宮崎 つた子さん (三重県立看護大学 小児看護学 教授)

《申込・問い合わせ先》
津市ファミリー・サポート・センター
〒514-0125 津市大里窪田町 2709-1
(特)津子どもNPOセンター内
TEL 059-236-0120 FAX 059-236-0121
Eメール famisapo-tsu@zb.ztv.ne

*津市役所駐車場は終日無料です。
*市営フェニックス通り駐車場、市営お城東駐車場、
大門駐車場、だいたて駐車場をご利用の場合は
受講時間内の駐車券を発行いたします。
当日受付に入庫時発行の駐車整理券をお持ちください。

あなたのできる事を地域に役立ててみませんか

津市在住 60 歳以上の皆様！

会員大募集 入会説明会

生きがい
づくり

今までの
経験を
活かしたい

余暇を
有効に
使いたい

仲間
づくり

健康維持

達成感
充実感
を得たい

生涯現役
生涯青春

困って
いる人を
助けたい



予約連絡先 (本部) ☎059-224-4123

津本部会場

津市シルバー人材センター作業室

津市三重町津興 433-7

①10:00 ②10:30 ③11:00 ④11:30

※30分位間隔で15時ころまで

6月 9日(水)

7月14日(水)

8月18日(水)

9月15日(水)

久居会場

久居総合福祉会館

津市久居東鷹跡町 20-2

①13:00 ②13:30 ③14:00 ④14:30

※30分位間隔で15時ころまで

6月16日(水)

7月21日(水)

8月25日(水)

9月22日(水)



新型コロナウイルス感染予防の観点から予約制とさせていただきます。
必ず、電話連絡の上、指定の予約時間にお越し下さい。
当日はマスクの着用をお願い致します。

草刈、除草ができる会員を大募集しております。

チラシを
見て会員に
なられた方には
粗品進呈
致します。

入会説明会は、毎月行なっております。どなたでもお気軽に参加できます。ご入会をお待ちしております。

公益社団法人

津市シルバー人材センター

お気軽にお電話ください。

☎059-224-4123

〒514-0802 三重県津市三重町津興 433-7

津市在住 60 歳以上の方、皆様が対象です！

ご来場
頂いた方に
もれなく
粗品進呈
致します。

知らなかった！疑問だった！

年金から引かれるお金とは

60 歳からの仕事の探し方

おしごと説明会

のご案内

当日は
マスクの着用を
お願い致します。



予約制
各先着**20名程度**

◆13:00～ 年金から引かれるお金とは

年金は額面通りの金額を受け取れるわけではなく、住民税や所得税、介護保険料などの社会保険料が天引きされます。65歳以上の方の年金から引かれる税金の種類、年金の手取り額を解説します。また75歳から後期高齢者となられた時にどうなるかなど

**参加
無料**

■ 講師：ナデック（社会保険労務士法人） 小岩 妙子先生 TEL059-388-3608

◆14:00～ おしごと説明会

60歳からの仕事の探し方シルバー人材センターの活用

○どのような仕事を紹介してくれるの？ ○入会の仕方は？ など疑問質問にお答えします。

一志会場

一志農村環境改善センター
津市一志町田尻 605-2

6月10日(木)13:00～



河芸会場

津市河芸公民館
津市河芸町浜田 742

6月11日(金)13:00～



公益社団法人
津市シルバー人材センター

お気軽にお電話ください。

☎059-224-4123

〒514-0802 三重県津市三重町津興 433-7

今年の標語

いっしょう

とも

あゆ

一生を共に歩む

じぶん

は

自分の歯

6/4~6/10は「**歯と口の健康週間**」です

動画にて、わかりやすく説明しています。QRコードから早速アクセス!!

わたしたちの「歯」についてもっと知ろう

▶ オーラルフレイル



食べ物を噛む力・飲み込む力、お口の衰え気になりませんか？健康な毎日をおくるためのポイントや予防方法はこちら👉



▶ 大人のハミガキ



あなたのその歯、正しく磨けていますか？むし歯や歯周病から歯を守るポイントや便利な道具の使い方はこちら👉



▶ 口腔がん



ご存知ですか？「口腔がん」～お口の中にもがんはできます～セルフチェックの方法はこちら👉



▶ 子どものハミガキ



子どもの歯みがきは仕上げが大切です。歯科衛生士ママによる歯みがきレッスン👉



▶ 子どもの矯正歯科



きれいな歯並びと正しい噛み合わせは健康に繋がっています。ぜひ知っておきたい歯の矯正についてはこちら👉



▶ むし歯ができるまで (砂糖の摂り方)



甘いもの大好き！でもむし歯が心配…。むし歯になりにくい食べ方の秘訣はこちら👉



▶ 入れ歯の洗浄方法



毎日の入れ歯のお手入れはとっても大切です！入れ歯を清潔に保つポイントはこちら👉



▶ むし歯予防方法 (フッ化物の効果)



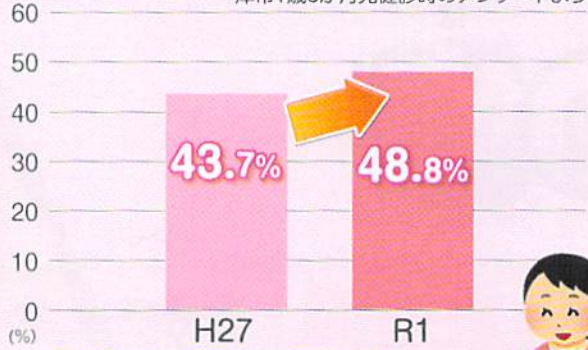
むし歯予防の強～い味方！楽しく学べるフッ化物のすべてはこちら👉



むし歯と歯周病を予防しよう

妊婦の歯科健診受診率

津市1歳6か月児健診時のアンケートより

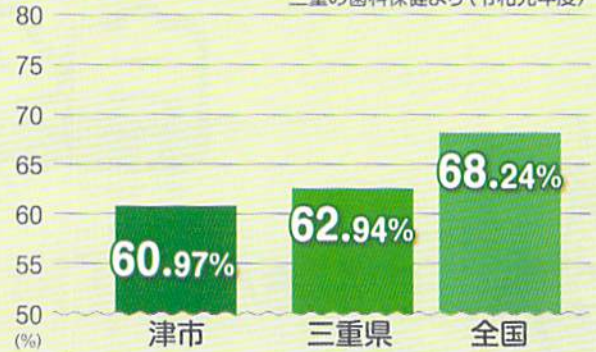


津市の妊婦さんの2人に1人は歯科健診を受けているんですね。妊娠中はホルモンの変化で歯周病になりやすいから歯のチェックは受けないとね。



むし歯のない子ども(12歳児)の割合

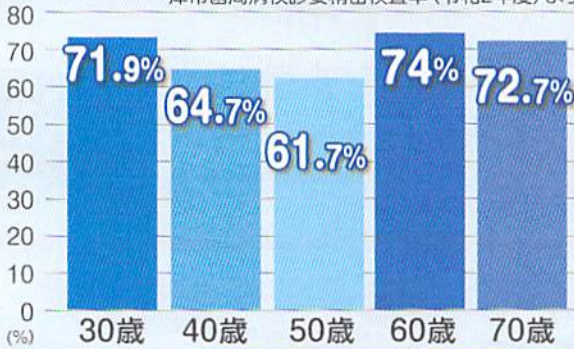
三重の歯科保健より(令和元年度)



津市の子ども(12歳児)は県や全国よりむし歯のある子が多いみたいだね。「食べたらずを磨く」が大切だね。

歯周病検診要精検率

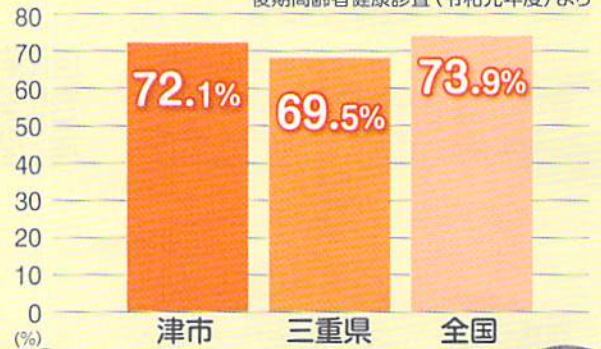
津市歯周病検診要精密検査率(令和2年度)より



全国的には、35歳を過ぎると3人に1人以上が歯と歯茎の間の溝の深さが4ミリ以上あるらしい。やっぱり歯周病検診を受けないといけないなあ。(※2016 歯科疾患実態調査)

何でも噛んで食べることができる高齢者の割合

後期高齢者健康調査(令和元年度)より



8020

何でも噛んで食べることができる高齢者は7割、これからもおいしく食べて長生きしたい! かかりつけ歯科医をもたなくちゃ。



フレイル予防

私ができること



妊娠中に歯科健診を受けます



食後に歯磨きをします



仕上げ磨きを毎日します



よく噛んで食べます



定期的に歯科健診を受けます

いくつになっても自分の歯でおいしく食べよう

「健康な歯を守るための秘策」は裏面へ ▶▶▶

