

2021年5月15日 自治会長 渡邊修三

新型コロナ（新種）の先行きが見えませんが、多大なる被害が、世界中に出て継続しています。神様の（信じる方…にとっては、）人間へ対しての警鐘でしょうか？ 何はともあれ、生きていくための、安全、安心をいち早く戻してほしいものです。

我々庶民は、ルールを守り、自己管理に努めましょう。今だからこそ、他人の迷惑にならない行動を！取りましょう。

ゴミ集積場のネットに関して、

5月度に、西園様の尽力にて、数か所に新しいごみネットを、サンプル設置していただきました。集積場の状況を配慮し、ごみネットを考慮し対応していただきました。順次、状況を見て、可能な限りの場所に、対応していきたいと思っています。

皆様からの、ご意見もいただきたいと思えます。西園、渡邊まで。

自治会会則、内規の改定

自治会の総会も、新型コロナを鑑み、書面对応となりました。皆様のご協力ありがとうございました。

自治会も、時代の流れとともに、会則、内規などの変革も順次対応していますが、基本精神だけは、貫き通していきたいものです。自治会会員様のご協力を得て、より良い安全で、安心して生活できる、明るく、楽しい、街へと・・・

今年は、新しい会則、内規の下、さらなる安心、安全の自治会に取り組みます。皆様のご協力お願いいたします。

婦人会ごみ回収 7月3日（土） 7:30～8:20 予定

自治会の皆様 今回もよろしくご協力ください！

*回収時間 : 午前7:30～8:20 時間厳守願います

*回収場所 : ① 旭工機様横「NO3」、 ② 別所工業様横「NO2」、
③ 尾上様横（この場所は、婦人会の資源ごみ回収のみの場所です。）

通常時には持ち込み、放置しないよう願います。）

*回収品目 : 段ボール、新聞、書籍雑誌など

ホームページは“弓屋敷自治会”で検索ください

携帯用QRコードです →→→→



令和3年5月3日

弓屋敷自治会会員の皆様

弓屋敷自治会
会長 渡邊

修三



令和2年度 弓屋敷自治会総会書面議決の結果報告

日頃は、自治会活動にご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。
す。

さて、令和2年度弓屋敷自治会定期総会は、新・旧班長様と役員における
書面での議決とし、議決権行使書をご提出いただきました。(未提出は賛成と
見なす)

その結果について下記の通りご報告いたします

令和2年度 定期総会議決結果

議案	議案	賛成	反対
書面議決の承認	書面議決の承認	44	0
第1号議案	令和2年度事業報告	44	0
第2号議案	令和2年度決算報告 及び令和2年度監査報告	44	0
第3号議案	自治会会則・内規の改廃	44	0
第4号議案	役員を選出・紹介	44	0
第5号議案	令和3年度事業計画	44	0
第6号議案	会費等の徴収について	44	0
第7号議案	令和3年度予算	44	0
第8号議案	ゴミ集積場の当番について	44	0
第9号議案	自主防災会 事業報告と役員選出及び 令和3年度事業計画 等	44	0
第10号議案	備品管理について	44	0

*総会成立議決数：30 *議決総数：44 *過半数：22

上記の通りすべての議案につきまして、過半数の賛成をもって
可決されました。

以上



学校だより

輝く修成っ子

No.1

令和3年4月6日
津市立修成小学校

令和3年度が始まりました。 どうぞよろしく願いたします。

4月6日、進級した喜びを胸に、子どもたちが元気に登校してきました。春休みに、子どもたちはしっかりと昨年度のまとめや振り返り、新学年の準備を行い、新しい学年に向けての意気込みが感じられました。

今年は、1年生50名を迎え、340名のスタートとなります。

始業式では、本校のめざす子ども像である

「自分も大切にし、仲間やまわりも大切に子ども」

について話をしました。子どもたち一人一人が自分でしっかりとした考えをもって、自分のめざす目標や夢に向かってがんばってほしいこと、そして、自分に自信をもって自分のことが大好きであってほしいのです。また、自分のことだけでなく、まわりの人や友達の思いや考えをしっかりと「聴く」ことで、自分の考えだけでなく、友達の思いもしっかり受け止めることができる温かな心をもった子どもたちに育ててほしいことを伝えました。

コロナ禍でまだまだ心配な日が続きますが、子どもたちが心身ともに健やかに充実した学校生活を送れるように、教職員が一丸となって全力で取り組んでまいります。本年度もどうぞ本校の教育活動にご理解とご協力をいただきますようどうかよろしく願いたします。

今年度の本校の取組です。

本校の教育目標

「自ら学び、共に高め合う「修成っ子」の育成」

としました。子どもたちが、自分の課題ややってみたいと思うことを見つけ、意欲的に取り組み、取り組んだことやその内容を、友達や周りの人と聴き合ったり、認めあったりして、自分も周りの子もお互いに高め合っていける子どもたちを育てていきたいと考えています。

そして、以下のような学校をめざしていきます。

- (1) 意欲と活力に満ち、**明るく生き生きとした学校**
- (2) 一人一人を大切に、**思いやりあふれる学校**
- (3) 安心して過ごせる、**規律ある学校**
- (4) 保護者や地域社会に積極的に情報を発信し、連携・協力する**開かれた学校**



職員紹介

本年度の人事異動により、職員は次のようになりました。
 よろしく願いたします。(☆印は、転入・新任職員です)

【校長】小林 まり子	【ことばの教室】生川 きみ江	【特別支援教育支援員】吉川 秀子 ☆
【教頭】前田 成	【ことばの教室】三田 沙知子	【特別支援教育支援員】垣内 茜佳里 ☆
【1年1組】内田 由美	【ことばの教室】山本 麻衣 ☆	【学校図書館司書】稲垣 尚美
【1年2組】玉置 美沙	【ことばの教室】吉田 展代	【スクールカウンセラー】(未定)
【2年1組】吉住 尚久	【ことばの教室】飯田 隆哉	【ALT】Zahary Lusby ☆
【2年2組】淵上 紀子	【専科】草深 真知	(ザッカリー ラズビー)
【3年1組】椋樹 宏隆	【専科】伊藤 夏子 ☆	【用務員】西村 ますみ
【3年2組】本多 実鶴喜	【養護教諭】辻本 敬子	【給食調理員】前田 初見 ☆
【4年1組】三芳 美貴 ☆	【事務】出口 律子	【給食調理員】橋本 三希
【4年2組】大田 真也	【専科】河合 房子	【給食調理員】村田 香澄
【5年1組】佐久間 美帆	【専科】服部 君子	【給食調理員】竹村 リエ
【5年2組】阪田 広憲 ☆	【専科】石原 由華 ☆	【教務】若林 俊子 (兼務)
【6年1組】前田 澄人	【専科】名島 和加子 ☆	【特別支援教育コーディネーター】
【6年2組】尾西 菜那	【学級支援サポーター】笠井 洋子	辻本 敬子 (兼務)
【あおぞら1】吉田 千晶	【学習指導員】濱田 安佐子 ☆	【生徒指導】前田 澄人 (兼務)
(旧性：中井)	【スクール・サポート・スタッフ】	【人権教育】内田 由美 (兼務)
【あおぞら2】若林 俊子	服部 君子 (兼務)	【代行員】高岡 允
【あおぞら3】前田 幹子 ☆	【特別支援教育支援員】田村 珠美	西村 ますみ
【あおぞら4】坂倉 美帆 ☆	【特別支援教育支援員】陰地 敦子	

保護者の皆様と学校が、同じ思いをもって手を携えてお子様の教育にあたっていくことが大切であると考えています。お子さんのことで、ご心配なことや悩まれていることがありましたら、どんな些細なことでもかまいませんので各担任等までご相談ください。



4月の予定

- 6日(火) 着任式、始業式、入学式 (2～6年は、10時5分下校)
- 7日(水) 愛パト総会(10時～)、地区別児童会、集団下校
- 8日(木) 対面式、2～6年給食開始(2～6年は、13時30分下校)
- 9日(金) 平常授業開始
- 12日(月) 1年給食開始、委員会
- 15日(木)、16日(金)、19日(月)、20日(火) 家庭訪問
- 23日(金) 遠足 [予備日30日(金)]
- 26日(月) 児童会
- 27日(火) 津波想定避難訓練

お知らせと お願い

コロナウイルス感染症拡大の防止に向け、今後、行事予定等が変更になることがあるかも知れません。大変ご迷惑をおかけすることになりますが、どうぞご理解・ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。



学校だより

輝く修成っ子

No.2

令和3年4月8日
津市立修成小学校

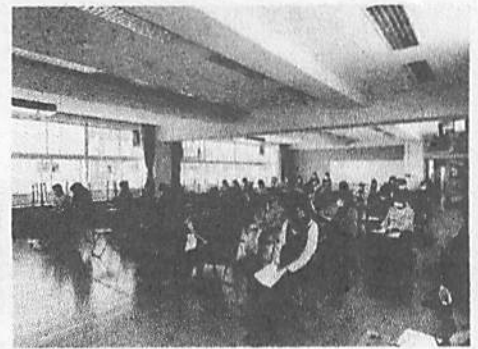
子どもたちの登下校の見守りをさせていただき

ありがとうございます。



4月7日、PTA 地区委員の方々と愛あいパトロールのボランティアの皆さまに学校にお越しいただき、「愛あいパトロール総会」を開催しました。日頃より保護者の皆さまをはじめ、愛あいパトロールのボランティアの方々に見守っていただいておりますおかげで、子どもたちは大きな事故もなく無事過ごすことができました。ありがとうございました。

今年も地区委員の方々が中心になっていただき、旗当番や見守りをさせていただくこととなりますが、どうかよろしく願いいたします。また、今年度は、33名の方々が愛あいパトロールのボランティアにご登録いただいています。



地域の子どもたちを、地域の皆さまと一緒に見守っていただけることを感謝しています。

総会では、今年度から地区委員の方々と愛あいパトロールのボランティアの皆さまとの緊急連絡網を作成させていただくことをお願いさせていただきました。臨時休校や緊急下校等の非常変災時に、地域の方々にご協力いただきながら子どもたちを安全に登下校ができるようにするため、地区委員の方々に愛あいパトロールのボランティアのまちComiメールにご登録いただいている方への連絡をお願いさせていただきました。お世話をおかけしますがどうかよろしく願いいたします。

総会後は、地区別児童会に参加いただき、お世話になる皆さまを紹介させていただきました。下校時は、地区委員の方々は子どもたちと一緒に集団下校をしていただき、ボランティアの皆さまには、各地区でも見守りをさせていただきました。

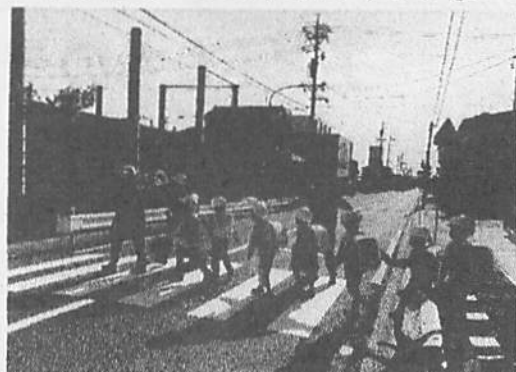
卒業生から「心のバトン」の横断旗を受け取りました。

毎日の集団登校時に、保護者の方々や地域の皆さんに見守っていただきながら、子どもたちも自らが交通安全に気をつけることと、停車してもらった車の方や見守っていただいている方への感謝の気持ちも込めて、各地区の班長がリーダーとして活用してもらえるように、昨年度の6年生が図案を考えて横断旗を作成しました。出来上がったのが、残念ながら卒業後であったので、今年初めての地区別児童会の時に各班長に渡しました。各班長



は、卒業生の思いを大切に受け継いで、交通安全に気をつけて下級生をみてあげてほしいと思います。今朝の登校時も、班長が1年生の歩調に合わせて歩いたり、何度も振り返りながら様子を見ながら歩いたりする姿が見られました。リーダーとして自覚をもってがんばっている姿を嬉しく思いました。これから、班長を中心とした高学年の子どもたちが下級生の世話をするこ

とで自尊感情が高まり社会性が育まれることを期待したいと思います。また、優しくお世話をしてくれる高学年の子どもたちのことを低学年の子どもたちはきっとたのしく思っていることと思います。異学年で関わり取組は、将来の子どもたちへの大事なキャリア教育の一環であると思います。班長さんは、登下校時に横断旗を持って来るのに慣れるまでは大変ですが、持ち方の工夫等して安全に持って来てほしいと思います。雨の日は、両手がふさがってしまうといけないので、持ってこないようにします。みんなの交通安全の意識が高まる取組となるよう、学校でも継続的な指導をしたいと考えています。保護者の皆様にご理解ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。



お知らせとお願い

◆「長寿命化校舎改修工事」のため、運動会は、5月21日（金）に実施します。

校舎の長寿命化に向けての校舎の改修工事が始まります。工事は、令和3年7月下旬から令和4年2月末までの予定です。南校舎を中心とした校舎の外装及び内装や、北校舎にエレベーター等が設置される予定です。そのため、校舎のまわりには屋上までの足場が組まれ、シート等が覆われる大工事になるそうです。普通教室（各学年の教室）は、夏休み中に終えていただく計画となっています。詳細がわかりましたら、その都度お知らせをさせていただきます。ご不便をおかけすることとなりますが、子どもたちの学習環境の充実にむけてご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

このように、校舎周辺に屋上までの足場が組まれ、運動場全体を使っての学習活動は危惧されること、また、新型コロナウイルス感染症の拡大の早期の終息はまだまだ見込めない状況にあることから、皆さまの安心安全を第一に考え、運動会は工事施工前の5月21日（金）に半日（午前中・給食有り）で開催をさせていただきます。諸般の状況を鑑み、どうかご理解ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

◆普通教室の照明がLED照明に変わりました。

3月中旬から下旬までに工事を終え、普通教室の照明をLED照明にかえていただきました。今後、他の教室についても計画的に交換していただくことになっています。

◆児童用トイレの改修工事が終了しました。

トイレの洋式化に向けて、3月末に工事が終了し子どもたちにとって快適な環境が整備されました。一部和式も残っていますが、ほとんどが様式化となりました。

クイズ
校長先生

2がつからしよくいんしつまえろうかに おいてある はちうえのはなが
さきました。なんというなまえのはなでしょうか？

- ① ちゅーりっぷ ② あさがお ③ あまりりす

【ヒント】おうちのひらが しょうがっこう4ねんせいのに
おんがくの べんきょうのときに うたったうたの だい です。

ちゅーりっぷ ③【たさこ】



預けて安心! 白筆証書遺言書保管制度

家庭裁判所での
検認が不要
です!

遺言書の
紛失や
改ざんの心配が
ありません!

遺言書の
保管の申請手数料は
3,900円
です!

遺言書の
方式不備での
無効の心配が
ありません!

あなたの
大切な遺言書を
守ります



遺言書ほかんガルー

▶ 手続には予約が必要です

法務局手続案内予約サービス専用ページ

<https://www.legal-ab.moj.go.jp/houmu.home-t/>
または、津地方法務局供託課 ☎059-228-4133まで



津地方法務局

(詳しくは法務局のホームページへ)

http://houmukyoku.moj.go.jp/tsu/page000001_00060.html

遺言書の保管申請の手続

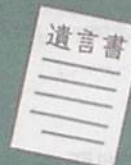
※申請には管轄がありますので、最寄りの法務局で御確認をお願いいたします。



- ① 手続には必ず遺言者本人が法務局にお越しください。
- ② 自筆証書遺言の方式について外形的な確認を行います。
- ③ 遺言の内容についての相談はお受けできません。
- ④ 遺言者は預けた遺言書の閲覧や保管の申請の撤回をすることができます。

保管の申請に必要なもの

- ① 自筆証書遺言に係る遺言書
- ② 申請書※
- ③ 添付書類(本籍・筆頭者の記載のある住民票等)
- ④ 顔写真入りの本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)
- ⑤ 手数料(収入印紙)



※申請書の様式は、法務省HP (http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html) からダウンロードできます。また、遺言書保管所窓口にも備え付けられています。

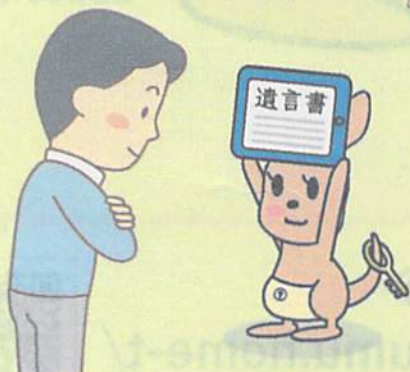


遺言者が亡くなられた後の手続

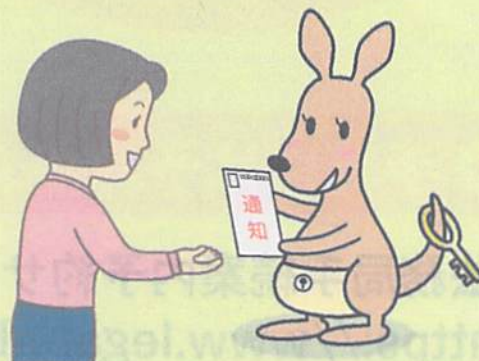
相続人等は、遺言書の内容の証明書の請求や遺言書の閲覧をすることができます。



遺言書が法務局において保管されていることを、その他の相続人等に通知します。



相続人等が遺言書情報証明書の交付を受けた場合又は遺言書の閲覧をした場合



検認不要

遺言書の内容の証明書(遺言書情報証明書)は、家庭裁判所での検認手続を行うことなく相続手続に利用することができます。

- ① 本制度に係る全ての手続には予約が必要です。

令和3年度

高齢者のみなさんの健康づくりを応援します!

介護予防教室等のご案内

津市では、高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、65歳以上の方を対象に介護予防の普及・啓発を行っています。

【開催期間】令和3年6月から令和4年3月まで

※新型コロナウイルス感染症の感染状況や台風・大雪等状況により変更または中止する場合があります。

【参加方法】申し込みが必要です!!

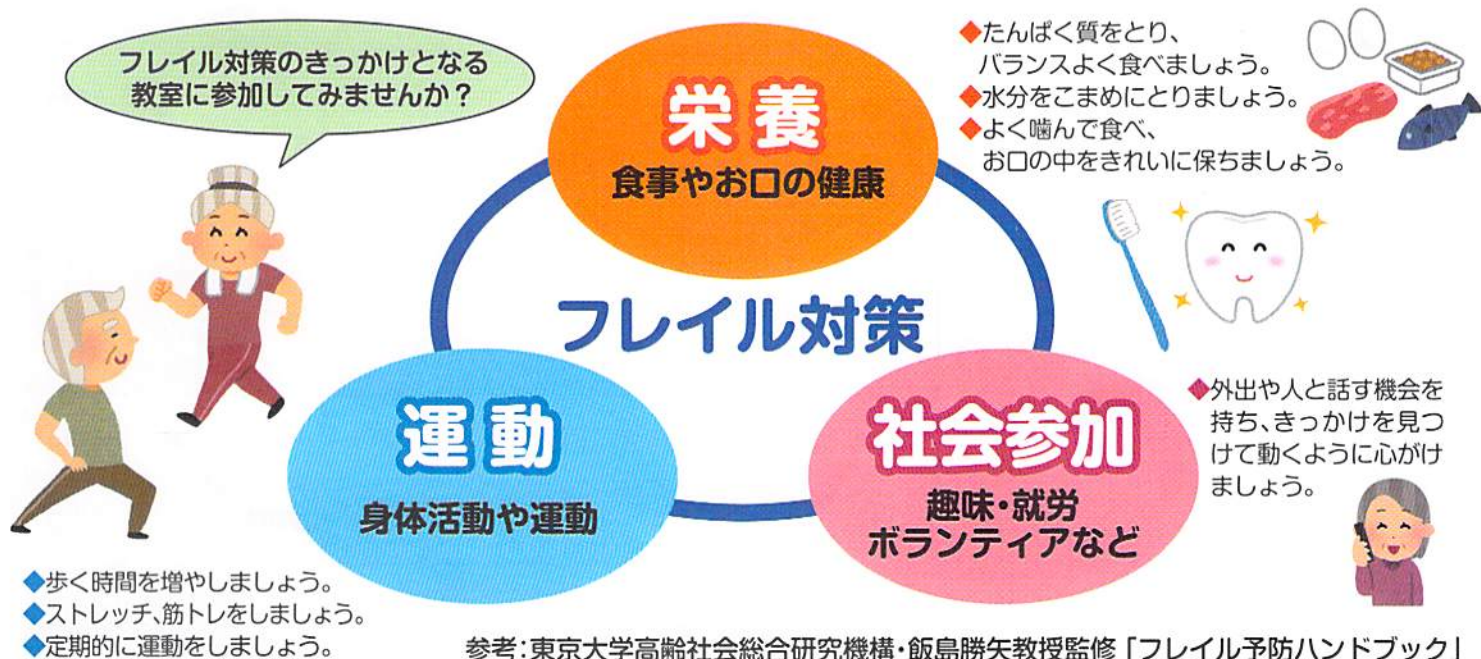
→各会場定員があります。元気アップ教室と認知機能アップ教室(一部)については、5月20日(木)以降、直接お申し込みください。電話がつながりにくいことがあります。ご了承ください。

※定員に満たない場合、途中からの参加は可能です。

※申し込みできるのはお一人様1コースとなっております。複数会場に申し込みの場合、お断りすることがあります。ご了承ください。

●「フレイル(虚弱)」を知っていますか?

フレイルとは、加齢とともに筋力が弱り、運動機能や認知機能などが低下し、日常生活に困難が生じて介護が必要な状態となる過程、「健康」と「要介護」の間にある状態のことをいいます。適切な手立てや予防により、健康な状態に戻る可能性が高いと言われています。



《教室参加にあたってのお願い》

- ◆毎回教室等に参加する前に自宅で、体温測定・血圧測定(可能な方のみ)・体調の確認をお願いします。
- ◆発熱、咳、倦怠感(だるさ)、息苦しさ、のどの痛み等の症状がみられるときは、参加を見合わせてください。
- ◆新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

元気アップ教室

元気アップ教室は、津市に住民登録のある65歳以上の方を対象とした介護予防教室です。「元気アップ運動」を基本に自宅でできる運動、講話などをします。コースを設けていますが、回数・内容(体力測定)は概ね同じです。

5/20
申込開始

無料

【お願い・持ち物等】

- ・教室に参加する前に、自宅で体温測定・血圧測定(可能な方のみ)・体調の確認をお願いします。
- ・お申し込みはお一人様1コースでお願いいたします。複数会場にお申し込みいただいている場合、お断りすることがあります。
- ・持ち物は健康手帳、水分補給の飲み物、マスク、タオル、メガネ(必要な人)等。
- ・動きやすい服装でお越しください。

問い合わせ先・申込先: ジョイリハ津東丸之内 ☎059-213-6800

地区	開催場所	コース	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
橋北	ジョイフィット津桜橋 (桜橋三丁目)	A (午後)	15日	20日	17日	21日	19日	16日	21日	18日	15日	15日
		B (午後)	15日	20日	17日	21日	19日	16日	21日	18日	15日	15日

問い合わせ先・申込先: アクトス健康事業推進部 ☎0574-60-5010

地区	開催場所	コース	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
橋北	アクトス 津山の手 (一身田上津部田)	A (午前)	14日	12日	2日	13日	11日	8日	13日	17日	14日	14日
		B (午前)	28日	26日	23日	27日	25日	22日	27日	24日	28日	28日

問い合わせ先・申込先: 三重県柔道整復師会 ☎059-222-3832

地区	開催場所	コース	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
東橋内	柔整会館 (乙部)	A (午前)	13日	11日	22日	5日	10日	7日	5日	23日	13日	13日
		B (午前)	13日	11日	22日	5日	10日	7日	5日	23日	13日	13日

問い合わせ先・申込先: メディカルフィットネス歩 ☎059-253-8731

地区	開催場所	コース	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
西郊	片田公民館 (片田井戸町)	A (午後)	10日	8日	19日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
		B (午後)	24日	29日	26日	30日	28日	25日	23日	27日	24日	24日

問い合わせ先・申込先:NPO法人津市スポーツ協会 ☎059-273-5522

地区	開催場所	コース	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
西郊	津市産業・ スポーツセンター内 三重武道館 剣道場 (北河路町)	A(月) (午前)	14日 28日		23日		11日	1日 15日	20日	24日	21日	14日
		B(水) (午前)	9日 23日		25日		20日	24日	8日 22日	26日	9日	9日
		C(木) (午前)	24日	15日	26日		14日 28日	25日	23日	27日	24日	10日
		D(金) (午前)	11日 25日		20日	3日	15日	19日	17日	21日	18日	11日

問い合わせ先・申込先:みえ医療福祉生活協同組合 ☎059-213-8668

地区	開催場所	コース	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
橋南	みえ医療福祉生活協同組合 地域支援センターえがお (柳山津興)	A (午前)	10日	8日	12日	9日	14日	11日	9日	13日	10日	10日
		B (午前)	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	17日
一身田	白塚市民センター (白塚町)	A (午後)	9日	14日	11日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日
		B (午後)	16日	21日	18日	15日	20日	17日	15日	19日	16日	16日

問い合わせ先・申込先:高茶屋指定居宅介護支援センターシルバーケア豊壽園 ☎059-238-4165

地区	開催場所	コース	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
南郊	高茶屋市民センター (高茶屋四丁目)	水 (午前)	9日	14日	11日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日
	雲出市民センター (雲出本郷町)	水 (午前)	23日	28日	25日	22日	27日	24日	22日	26日	23日	23日

問い合わせ先・申込先:久居ケアサービスセンターシルバーケア豊壽園 ☎059-254-3600

地区	開催場所	コース	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
久居	久居保健センター (ポルタひさい1階) (久居新町)	A (午後)	22日	20日	17日	21日	19日	9日	14日	11日	22日	22日
		B (午後)	22日	20日	17日	21日	19日	9日	14日	11日	22日	22日

問い合わせ先・申込先:藤田医科大学七栗記念病院 ☎059-252-1555

地区	開催場所	コース	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
久居西	藤田医科大学 七栗記念病院内 (大鳥町)	A (午前)	8日	13日	10日	14日	12日	9日	14日	11日	8日	8日
		B (午前)	22日	27日	24日	28日	26日	30日	28日	25日	22日	22日

問い合わせ先・申込先: NPO法人大学拠点ヘルシーライフ研究機構 ☎070-5333-5131

地区	開催場所	コース	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
西橋内	新町会館 (新町三丁目)	A (午前)	22日	27日	31日	28日	26日	16日	21日	18日	22日	22日
		B (午後)	22日	27日	31日	28日	26日	16日	21日	18日	22日	22日
		C (午後)	1日	6日	3日	7日	5日	2日	7日	11日	1日	1日
香良洲	香良洲保健センター (香良洲町)	月 (午後)	21日	19日	16日	13日	18日	15日	20日	17日	21日	14日

問い合わせ先・申込先: 津市社会福祉協議会 津(地域福祉課) ☎059-213-7111

地区	開催場所	コース	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
東橋内	津市社会福祉協議会 (センターバレス3階)	A (午後)	23日	28日	25日	22日	27日	24日	22日	26日	16日	23日
	地下オープンステージ (センターバレス地下)	B (午後)	24日	29日	26日	16日	28日	25日	23日	27日	24日	24日
一身田	北部市民センター (栗真中山町)	A (午後)	9日	14日	11日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日
		B (午後)	18日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	18日	18日

問い合わせ先・申込先: 津市社会福祉協議会 河芸支部 ☎059-245-8888

地区	開催場所	コース	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
河芸	河芸ほほえみセンター (河芸町浜田)	A (午後)	21日	19日	16日	13日	18日	15日	20日	17日	21日	14日
		B (午後)	22日	27日	24日	28日	26日	16日	21日	25日	22日	22日

問い合わせ先・申込先: 津市社会福祉協議会 一志支部 ☎059-295-0066

地区	開催場所	コース	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
一志	とことめの里一志 (一志町井関)	木 (午前)	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	17日
	波瀬ふれあい会館 (一志町波瀬)	金 (午前)	11日	9日	13日	10日	8日	12日	10日	14日	4日	11日

問い合わせ先・申込先: 津市社会福祉協議会 白山支部 ☎059-262-7029

地区	開催場所	コース	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
白山	白山保健福祉センター (白山町川口)	A (午前)	28日	26日	23日	27日	25日	22日	20日	31日	28日	28日
		B (午前)	14日	12日	16日	13日	11日	8日	13日	24日	14日	14日

問い合わせ先・申込先:津市社会福祉協議会 美杉支部 ☎059-274-0023

地区	開催場所	コース	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
美杉	美杉高齢者生活福祉センター (美杉町奥津)	A(午前)	7日	5日	2日	6日	4日	1日	6日	17日	7日	7日
		B(午前)	21日	19日	23日	27日	18日	15日	20日	24日	21日	14日

問い合わせ先・申込先:(株)ジャパンスポーツ運営 ☎059-253-8537

地区	開催場所	コース	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
豊里	大里山室町センター (大里山室町)	火(午前)	15日	13日	10日	14日	12日	9日	14日	25日	8日	8日
	豊が丘会館 (豊が丘)	木(午前)	10日	8日	12日	9日	7日	4日	2日	13日	10日	10日
南が丘	たるみ老人福祉センター (垂水)	A(火)(午後)	8日	6日	3日	7日	12日	2日	7日	11日	1日	1日
		B(火)(午後)	29日	13日	31日	21日	19日	16日	14日	18日	15日	15日
	津南防災コミュニティセンター (半田)	火(午前)	22日	20日	24日	21日	19日	16日	21日	25日	15日	15日
久居西	下村教育集会所 (榊原町)	水(午後)	2日	7日	4日	1日	6日	10日	1日	12日	2日	2日
	榊原市民館 (榊原町)	水(午後)	16日	21日	18日	15日	20日	17日	15日	19日	16日	16日
久居東	脇田山団地集会所 (久居小野辺町)	水(午前)	9日	14日	11日	8日	13日	17日	8日	19日	9日	9日
	桃園情報センター (久居新家町)	火(午前)	1日	6日	3日	7日	5日	2日	7日	18日	1日	1日
	久居さくらが丘集会所 (久居桜が丘町)	月(午前)	7日	5日	2日	6日	4日	1日	6日	10日	7日	7日
河芸	アサヒスポーツクラブ千里 (河芸町上野)	A(木)(午後)	3日	1日	5日	2日	7日	4日	2日	6日	3日	3日
		B(木)(午後)	17日	15日	19日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	17日
芸濃	芸濃雲林院福祉会館 (芸濃町雲林院)	水(午前)	2日	7日	4日	1日	6日	10日	1日	12日	2日	2日
	芸濃保健センター (芸濃町棕本)	金(午後)	11日	9日	27日	10日	8日	26日	24日	21日	18日	25日
美里	美里社会福祉センター (美里町三郷)	火(午後)	15日	20日	24日	14日	5日	9日	21日	18日	8日	8日
	中野文化会館 (美里町北長野)	金(午前)	11日	9日	20日	10日	8日	12日	10日	14日	4日	11日
安濃	安濃中公民館 (安濃町東観音寺)	金(午前)	4日	2日	6日	3日	1日	5日	3日	7日	18日	4日
	草生公民館 (安濃町草生)	月(午後)	14日	12日	2日	13日	18日	8日	13日	24日	14日	14日

認知機能アップ教室

申し込みが
必要です

無料

楽しみながら認知症の予防に取り組みましょう！自宅でできる運動、脳トレ、講話などをします。対象者は津市に住民登録のある65歳以上の方です。お申し込みできるのは、お一人様1講座となっております。複数会場にお申し込みの場合、お断りすることがあります。ご了承ください。

●6月・7月はじまりの教室の申込開始日:5月20日(木)●

地区	開催場所	問い合わせ先・申込先	時間	教室開催日					
				①	②	③	④	⑤	⑥
一身田	豊野会館 (一身田豊野)	白塚ケアサービスセンター シルバーケア豊壽園 ☎059-236-4010	10:00~ 11:30	6/10 (木)	6/24 (木)	7/8 (木)	7/22 (木)	8/5 (木)	8/19 (木)
東橋内	津センターバスの地下研修室 (大門)	つまちなか居宅介護支援センター シルバーケア豊壽園 ☎059-213-6370	10:30~ 12:00	7/7 (水)	7/21 (水)	8/11 (水)	8/25 (水)	9/8 (水)	9/22 (水)
橋南	みえ医療福祉生活協同組合 地域支援センターえがお (柳山津興)	みえ医療福祉生活協同組合 ☎059-213-8668	14:00~ 15:30	7/2 (金)	7/16 (金)	8/6 (金)	8/20 (金)	9/3 (金)	9/17 (金)
南郊	高茶屋市民センター (高茶屋四丁目)	高茶屋指定居宅介護支援センター シルバーケア豊壽園 ☎059-238-4165	13:30~ 15:00	7/14 (水)	7/28 (水)	8/11 (水)	8/25 (水)	9/8 (水)	9/22 (水)
西郊	片田公民館 (片田井戸町)	しおりの里 ☎059-239-1313	13:30~ 15:00	7/2 (金)	7/16 (金)	8/6 (金)	8/20 (金)	9/3 (金)	9/17 (金)
豊里	豊が丘会館 (豊が丘二丁目)	(株)ジャパンスポーツ運営 ☎059-253-8537	14:00~ 15:30	7/2 (金)	7/30 (金)	8/13 (金)	8/20 (金)	9/3 (金)	9/24 (金)
久居	久居保健センター (ポルタひさい1階) (久居新町)	久居ケアサービスセンター シルバーケア豊壽園 ☎059-254-3600	10:00~ 11:30 ※14:00~ 15:30	7/13 (火)	7/27 (火)	8/10 (火)※	8/24 (火)	9/14 (火)	9/28 (火)
安濃	介護老人保健施設あのを (安濃町東観音寺)	介護老人保健施設あのを ☎059-267-1800	10:00~ 11:30	7/5 (月)	7/19 (月)	8/2 (月)	8/16 (月)	8/30 (月)	9/13 (月)

●10月はじまりの教室の申込開始日:8月2日(月)●

地区	開催場所	問い合わせ先・申込先	時間	教室開催日					
				①	②	③	④	⑤	⑥
河芸	河芸公民館 (河芸町浜田)	(株)ジャパンスポーツ運営 ☎059-253-8537	14:00~ 15:30	10/1 (金)	10/22 (金)	11/12 (金)	11/19 (金)	12/3 (金)	12/17 (金)
白山	白山保健福祉センター (白山町川口)	(株)ジャパンスポーツ運営 ☎059-253-8537	10:30~ 12:00	10/14 (木)	10/28 (木)	11/11 (木)	11/25 (木)	12/9 (木)	12/23 (木)

●1月はじまりの教室の申込開始日:11月1日(月)●

地区	開催場所	問い合わせ先・申込先	時間	教室開催日					
				①	②	③	④	⑤	⑥
橋北	アストプラザA (羽所町)	(株)ジャパンスポーツ運営 ☎059-253-8537	14:00~ 15:30	1/17 (月)	1/31 (月)	2/7 (月)	2/21 (月)	3/7 (月)	3/28 (月)
橋北	アストプラザB (羽所町)	(株)ジャパンスポーツ運営 ☎059-253-8537	14:00~ 15:30	1/14 (金)	1/28 (金)	2/4 (金)	2/25 (金)	3/4 (金)	3/11 (金)

- ・参加する前に自宅で、体温測定・血圧測定(可能な方のみ)・体調の確認をお願いします。
- ・持ち物は健康手帳、水分補給の飲み物、マスク、タオル、メガネ(必要な人)等。動きやすい服装でお越しください。

ヘルシー講習会(高齢者食生活改善推進事業)

申し込みが
必要です

食生活は健康の基本です。より健康な毎日を過ごせるよう、食事の工夫や高齢者の栄養について、津市食生活改善推進員(ヘルスメイト)と一緒に楽しく学びましょう!



- 対象は、65歳以上の人とその支援のための活動に関わる人
 - 持ち物は、材料費等(350円程度)、エプロン、三角巾、タオル、マスク、水分補給の飲み物、筆記用具、メガネ(必要な人)などです。
 - 定員がありますので、事前にお申し込みください。また、内容は変更する場合があります。
- ※詳細は、下記の保健センターへお問い合わせください。

【各保健センター連絡先】市外局番:059

中央	久居	河芸	芸濃	美里	安濃	香良洲	一志	白山	美杉
229-3164	255-8864	245-1212	266-2520	279-8128	268-5800	292-4183	295-0112	262-7294	272-8089

認知症予防教室・転倒予防教室

申し込みが
必要です

無料

体操や講話などで認知症予防や転ばないからだづくりをしましょう!

- 対象は、津市在住の65歳以上の方です。
 - 動きやすい服装でお越しください。
 - マスク、水分補給の飲み物は、各自持参してください。
 - 持ち物等は、参加申し込みの際にお尋ねください。
- ※詳細は、下記の津市社会福祉協議会各支部または、地域福祉課まで、お問い合わせください。



【連絡先】市外局番:059

津 (地域福祉課)	久居	河芸	芸濃	美里	安濃	香良洲	一志	白山	美杉
213-7111	256-1202	245-8888	265-4531	279-3366	268-5804	292-7711	295-0066	262-7029	274-0023

※在宅介護支援センターでも開催している場合がありますので、裏面のお問い合わせ先へご連絡ください。

短期集中専門サービス(訪問型・通所型)

対象者 要支援1・要支援2・基本チェックリスト該当者の事業対象者のうち、リハビリテーション専門職の指導を受け、改善見込みのある方で、ご希望の方はお問い合わせ先にあるお住いの地域包括支援センターへご相談ください。	専門職種	理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士など			
	実施時間	○通所型サービス:2時間程度 ○訪問型サービス:40分程度			
	期間	3か月程度(最長で6か月程度)			
	1人あたりの回数	運動器の機能向上 24回	栄養改善 12回	口腔機能向上 12回	認知症予防 24回
項目	訪問	通所			
利用者負担(1回当たり)	400円	350円			

お問い合わせ先

◆津市役所健康福祉部 市外局番：059

担当	電話番号	住所
地域包括ケア推進室	229-3294	〒514-8611 津市西丸之内23番1号
高齢福祉課	229-3156	

◆総合支所一覧 市外局番：059

総合支所名	電話番号
久居総合支所福祉課	255-8834
河芸総合支所市民福祉課	244-1703
芸濃総合支所市民福祉課	266-2515
美里総合支所市民福祉課	279-8116
安濃総合支所市民福祉課	268-5516
香良洲総合支所市民福祉課	292-4302
一志総合支所市民福祉課	293-3003
白山総合支所市民福祉課	262-7015
美杉総合支所市民福祉課	272-8084



※担当地域の詳細については
お問い合わせください。

◆地域包括支援センター一覧 市外局番：059

センター名	担当地域	電話番号
津中央地域包括支援センター	敬和・養正・新町	253-5225
津中部中地域包括支援センター	安東・櫛形・津西・一身田	271-6535
津中部北地域包括支援センター	北立誠・南立誠・白塚・栗真	213-3181
津中部東地域包括支援センター	修成・育生・藤水・南が丘	213-8115
津中部西地域包括支援センター	美里・神戸・片田	237-2018
津中部南地域包括支援センター	香良洲・高茶屋・雲出	238-6511
津北部東地域包括支援センター	河芸	245-6666
津北部西地域包括支援センター	芸濃・安濃・大里・高野尾・豊が丘	267-1125
津久居地域包括支援センター	久居	254-4165
津一志地域包括支援センター	一志・白山・美杉	262-7295
津市地域包括支援センター (津市役所地域包括ケア推進室)	全域	229-3294