

2020年10月1日 自治会長 渡邊修三

まだまだコロナウイルスの猛威が続いていますが、経済の疲弊も考慮し、go-to方策も取られました。いずれにしても、十分に、自助の精神で対応しましょう。自己的考えでなく、他人を思いやりましょう。

9月27日（日）市民清掃デー実施（町内を美しく）

沢山の方の参加ありがとうございました。皆さんの町が、美しくなりました。歩いていても、気持ちがいいですね！ ゴミ処理のほうも、よろしく願いいたします。

皆様の、少しの気づかいが、街を住みやすくよくします。

国勢調査

みなさん！ 国勢調査票の郵送、もしくは、インターネット回答、お済でしょうか？

インターネット回答 9月14日～10月7日まで
郵送提出 10月1日～10月7日まで

時間を作っていただき、早めの回答をお願いいたします。

連絡事項

- ◎ 橋南公民館が、10月5日より いよいよ新しく、旧修成幼稚園に変わります。旧公民館同様、ご利用ください。
車での出入りが、道幅が少し狭いかもかもしれません、事故など起こさぬよう、ご注意ください。
- ◎ 新型コロナウイルスにより、予定しておりました沢山の催し物が、中止となっています。●敬老品の配布、●大市神社神輿渡、●ミカン狩り・・・などなど、中止が決められています。我慢の年になりましたが、暮れにかけて、まだ、様々な催し物が、中止、縮小されるものと思います。対応願います。

ホームページは“弓屋敷自治会”で検索ください

携帯用QRコードです →→→→



回覧											

津地区地域安全ニュース 令和2年 10月号

コロナ渦の空き巣・忍込み



に要注意!

◆ 令和2年1～8月末中、津市内で、
 空き巣：36件（前年同期比+6件）
 忍込み：18件（前年同期比+3件）
 が発生しました。
 ※ 具体的な防犯対策は下記のとおりですので、被害に遭わない対策をお願いします。



【具体的な防犯対策（例）】

【窓】

就寝時などに雨戸やシャッターを閉めることは「ガラス破り」の手口に効果あり

「補助錠」「警報装置」「防犯フィルム」などを活用し、防犯性能を高める

【塀・生け垣】

外からの見通しがよく、乗り越えにくいフェンスなどが効果的

【外周】

人目に付きにくい場所には、防犯カメラの設置を検討する



【出入口】

玄関や勝手口は、「ワンドア・ツーロック」が基本



発行
 津地区防犯協会
 津地区職域防犯組合連合会
 事務局 津警察署生活安全課内
 TEL 059-213-0110

津市共同募金委員会
からのお知らせ

赤い羽根共同募金運動に
御協力をお願いします！

令和2年10月1日～12月31日
(一般募金)

つ社協
だより

～支えあい ともに生きる 地域づくり～



(写真は昨年の募金の様子)

赤い羽根共同募金は、地域の福祉活動に使われます。

～地域の『支え合い』が見直されています!!～

新型コロナウイルス感染症拡大防止にともなう生活様式の変化により、改めて地域での支え合いや介護予防が見直されています。

津市内の共同募金は主に、市内の地域福祉活動に使われ、「子育て支援」、「高齢者の介護予防」、「障がい者の交流活動」、「福祉教育の推進」、災害が起きたときの「災害支援金」としても使われます。

私たちのまちの、支え合いの文化である共同募金に、今年も御協力をよろしくお願いたします。

津市社会福祉協議会 令和3年度採用 正規職員募集

令和3年4月1日採用職員を募集しています。募集内容等の詳細は、本会ホームページに掲載していますので、御覧ください。

会長就任あいさつ



社会福祉法人津市社会福祉協議会
会長 中村 光一

市民の皆さまにおかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。
平素は、津市社会福祉協議会の事業推進に御理解と御協力を賜り厚く御礼申し上げます。
令和2年7月1日に開催されました理事会において理事の皆さま方の御推挙と御賛同を賜り、会長に就任いたしました。

もとより微力ではございますが、本会の円滑な運営と地域福祉の充実に向けて、その職責を全うするよう努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

さて、社会福祉を取り巻く近年の環境は、少子高齢化が進展するなか、コロナ禍の状況とも相まって地域での生活課題が複雑化、深刻化しており、福祉に対するニーズも多様化しています。

このような中、本会では、昨年度策定しました「第3次津市地域福祉活動計画」の基本目標である「ささえあいともに生きる 地域づくり」の実現に向け、関係団体等の皆さまと取組みを進めております。

今後も、本会が地域福祉を推進する中核団体として、地区社会福祉協議会や民生委員・児童委員協議会をはじめとする関係福祉団体の方々やボランティア等の地域の皆さまと連携・協働し、誰もが安心して暮らしやすい地域づくりに取り組んでまいりますので、皆さまの御理解と御協力、御支援を賜りますようお願い申し上げ、就任にあたっての挨拶といたします。

令和2年10月



マスクボックス事業・ 助け合い募金

御協力ありがとうございます！

令和2年6月1日からマスクを募集させていただいたところ、ボランティア団体、高齢の方が活躍する団体、PTA、企業など多方面からの御理解・御協力をいただき、誠にありがとうございました。

また、新型コロナウイルスの影響に対する助け合い募金を実施し、多くの御協力をいただきました。



▶集まったマスクは…

御協力いただきましたマスクは、市内社会福祉施設(高齢者、障がい者、児童施設等)に提供予定です。

▶集まった募金は…

新型コロナウイルスの影響を受けている「子ども、障がい者等を支援する事業を実施している団体」及び「医療関係団体」の支援に活用予定です。

※助け合い募金は終了させていただきましたが、引き続きマスクは募集しておりますので、御協力をお願いいたします。



介護予防教室日程



元気な人が介護が必要な状態にならないように、また、介護が必要な人でもできるだけ機能を維持・改善できるように介護予防教室を実施しています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの持参をお願いします。

※いずれの教室も、事前に申込みが必要です。詳しくは各教室の開催支部までお問い合わせください。

転倒予防教室	日程	場所 (開催支部)	内容
	10月2日(金) 13:30~15:00	津市サンデルタ香良洲(香良洲)	3B体操
	10月22日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	転倒予防体操、講話
	10月22日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	転倒予防体操、講話
	11月19日(木) 13:30~15:00	津市河芸ほほえみセンター(河芸)	太極拳
	11月26日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	転倒予防体操、講話
	11月26日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	転倒予防体操、講話
	12月9日(水) 13:30~15:00	津市サンヒルズ安濃(安濃)	レクダンス
	12月24日(木) 10:00~11:00	津センターパレス地下1階(津)	転倒予防体操、講話
12月24日(木) 11:15~12:15	津センターパレス地下1階(津)	転倒予防体操、講話	

●要約筆記(10/22・11/26・12/24の10:00~10:15のみ実施)が必要な方は、事前にお申込みください。

認知症予防教室	日程	場所 (開催支部)	内容
	10月9日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	音楽を聴いて体を動かそう
	10月13日(火) 13:30~15:00	津市とことめの里一志(一志)	認知症予防と高齢期の食事
	11月10日(火) 10:00~11:30	津市美里社会福祉センター(美里)	音楽療法
	11月13日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	絵手紙にチャレンジ!
	11月20日(金) 10:00~12:00	津市白山保健福祉センター(白山)	音楽療法
	12月10日(木) 13:30~15:00	津市河芸ほほえみセンター(河芸)	自宅てできる運動
	12月11日(金) 10:00~11:30	津センターパレス3階(津)	楽しい毛筆で認知症予防

家族介護教室	日程	場所 (開催支部)	内容
	11月12日(木) 14:30~16:00	一志農村環境改善センター(一志)	腰痛について(腰痛体操とお話)
	11月13日(金) 13:30~15:00	津市芸濃庁舎(芸濃)	音楽療法

応援メッセージのご紹介

～マスク寄附先の施設等にいる人を応援したい!～



集まったマスクを配布するにあわせて、施設利用者さんや職員さんにエールや感謝を送るようなメッセージを募集しました。たくさん集まった黄色い手紙、メッセージの一部をご紹介します。



- ★おかげさま、お互いさまに笑顔でありがとう!
- ★施設の皆さまの頑張りのおかげで助かっている方々がたくさんいらっしゃいます。心から応援したいと思います。
- ★毎日優しい笑顔を絶やさず接して下さりありがとうございます。
- ★今、幸せな暮らしができてるのは戦前戦後、おじいちゃんおばあちゃんが苦勞してくれたお陰です。ありがとうございます。
- ★コロナにも豪雨にも地震にも台風にも負けたくない! みんなで心を一に頑張りましょう



御寄附ありがとうございました (令和2年6月16日~令和2年8月15日)

物 品

御 芳 名

●フェイスシールド (株)綿清商店様 ●玄米 匿名様

新型コロナウイルスの影響に対する助け合い募金

寄附金

合計 5,000円

御 芳 名

●やまびこ会 代表 吉岡 美紀様

※御了承いただいた方のみ順不同で掲載しています。

心配ごと相談(無料)のお知らせ

※都合により、日程などを変更することがありますので、御了承ください。また、祝日・年末年始は開設しません。
※お車で津センターパレスにお越しの際、津市営駐車場及び民間駐車場を御利用の場合は有料となります。

弁護士相談(予約制) 各会場とも、開設時間は午後1時30分から午後3時30分までです。

予約制で、1回6名までの1名おおむね20分、各支部で開設日の3か月前から開設日前日の正午まで受け付けますので、各支部窓口までお申込みください(電話予約不可)。

10月	7日(津支部)	14日(久居支部)	21日(河芸支部)	28日(美杉支部)
11月	4日(津支部)	11日(久居支部)	18日(美里支部)	25日(一志支部)
12月	2日(津支部)	9日(久居支部)	16日(芸濃支部)	23日(津支部)

専門相談(先着順) 開設時間は午後1時から午後4時までです。

予約不要で、1名おおむね20分、当日の正午から午後2時まで受け付けます(整理券を先着順で配付)。

内 容	相談日	相談員	受付人数	場 所
相続・贈与・土地問題など	第2土曜日	司法書士(2名)	先着18名	津センターパレス3階
遺言書、遺産分割協議書の作成など	第1金曜日	行政書士(1名)	先着9名	

編集・発行  社会福祉法人 津市社会福祉協議会 URL:<http://www.tsu-shakyo.or.jp>
E-mail:shakyo@tsu-shakyo.or.jp

本 部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階
TEL(059)246-1165 FAX(059)224-6067

津 支 部 〒514-0027 津市大門7-15 津センターパレス3階
TEL(059)213-7111 FAX(059)224-6067

久 居 支 部 〒514-1136 津市久居東鷹跡町20-2
TEL(059)256-1202 FAX(059)255-6288

河 芸 支 部 〒510-0314 津市河芸町浜田868
TEL(059)245-8888 FAX(059)245-8890

芸 濃 支 部 〒514-2211 津市芸濃町椋本6141-1
TEL(059)265-4531 FAX(059)265-4950

美 里 支 部 〒514-2113 津市美里町三郷46-3
TEL(059)279-3366 FAX(059)279-3387

安 濃 支 部 〒514-2326 津市安濃町東観音寺418
TEL(059)268-5804 FAX(059)267-0800

香 良 洲 支 部 〒514-0314 津市香良洲町2167
TEL(059)292-7711 FAX(059)292-7712

一 志 支 部 〒515-2521 津市一志町井関1792
TEL(059)295-0066 FAX(059)295-0117

白 山 支 部 〒515-2603 津市白山町川口892
TEL(059)262-7029 FAX(059)262-6520

美 杉 支 部 〒515-3531 津市美杉町奥津929
TEL(059)274-0023 FAX(059)274-0024

広告

地域貢献・地域再生・高齢者の生きがいづくりをめざしています

 **60歳以上の方 会員募集**

健康維持に 仲間づくりに 時間的余裕 生きがい対策 社会参加など

除草、草刈、剪定、福祉・家事援助
屋内外清掃・軽作業など **お仕事承ります!**

公益社団法人 津市シルバー人材センター
津市三重町津興433-7 ☎ 224-4123

※地域福祉の収入の一部に寄与することを目的とし、広告を掲載しています。なお、掲載している広告内容に関する責任は、全て広告主に帰属します。

広告募集!

この場所の広告を募集しています。

掲載を希望される場合は、下記までお問い合わせください。
関係書類はホームページからもダウンロードできます。
問い合わせ先 総務課 電話:059-246-1165
<http://www.tsu-shakyo.or.jp>



赤い羽根共同募金運動

に御協力をお願いします！

10月1日
～12月31日

募金を集める → 地域で使う

新しい生活様式の中 支え合いが見直されています！

共同募金運動は、募金ボランティア・協力者の皆さんにより、支えられています。

全国各地で、自治会、民生委員児童委員、企業や学校関係者などの皆さんにより、募金運動が展開されています。

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う生活様式の変化により、改めて地域での助け合いや介護予防が見直されています。

私たちのまちの、「支え合いの文化」である共同募金に、今年も御協力をよろしくお願ひいたします。



◆令和2年度の目標額（津地区） 19,628,040円

●令和元年度	御協力いただいた募金実績（津地区）	
戸別募金	17,702,599円	61,649件【自治会】
法人募金	1,371,628円	644件【企業・商店など】
街頭募金	512,636円	66件【駅・スーパー・公共施設前など】
学校募金	190,376円	51件【福祉協力校など】
職域募金	288,855円	486件【企業・市役所・社協などの職員】
その他募金	210,956円	70件【イベント募金、個人大口募金など】
合計	20,277,050円	（令和元年度目標額 19,461,149円）

Q. なぜ目標額があるの？

A. 共同募金のしくみ①『計画募金』

事前に社会福祉施設や社会福祉協議会を含む社会福祉団体、ボランティア団体等からの要望をまとめ、使いみちや募金額（目標額）を定め、募金と配分についての計画を立ててから募金活動を行います。

※令和2年度に集められた募金は令和3年度に使われます。

基金を集める → 地域で使う

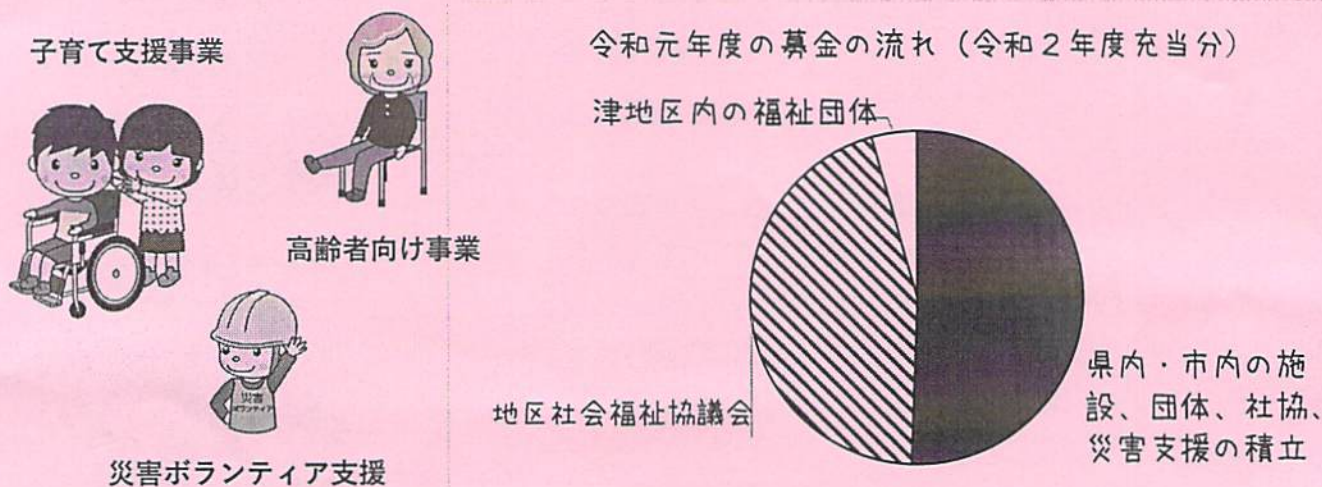
じぶんの町へ みんなの町へ

Q. 集まった基金はどのように使われているの？

A. 共同基金のしくみ②『地域密着基金』

集まった基金は、主にじぶんの町の福祉を支える活動に使われています。高齢者サロンや子育て支援事業、ボランティア活動など、さまざまな民間の社会福祉活動を支援しています。

また、災害時には被災地への支援活動にも使われ、じぶんの町だけでなく、みんなの町の支えになっています。



◆津地区内の福祉団体が行う福祉事業等の財源として

- 自治会連合会が行う研修事業
- 身体障がい者当事者団体が行う研修事業
- ボランティア連絡会の情報誌発行事業
- 知的障がい者の親の会が行う社会見学
- 地区社協が行う小地域福祉活動のための研修事業
- 母子父子寡婦福祉会が行う母子家庭の交流事業
- 子どもや高齢者の食生活改善のための食育事業
- 障がい者支援施設の家族会が行う交流会

など、それぞれの福祉活動に活用されています。

◆地域における支え合いの福祉活動の財源として

地区社会福祉協議会では、地域の子育て事業やふれあい事業、高齢者地域活動への支援、広報活動、地域のイベントなど、地域のみなさんの声をもとに地域福祉活動を進められ、その活動の貴重な財源として活用されています。





「困ったときはお互いさま」の精神から始まった 赤い羽根の募金活動。

いつも赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございます。

皆様からお寄せいただいたお金が、それぞれに地域の福祉のために役立てられています。
誰もが住み慣れたまちで安心して暮らすことのできる地域社会づくりのため、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

社会福祉法人 三重県共同募金会

共同募金の実施期間 令和2年10月1日 ~ 令和3年3月31日



令和2年度 赤い羽根共同募金 三重県オリジナルデザインバッジ

三重の赤い羽根賞 セントヨゼフ女子学園高等学校 猪俣 愛美 さん

赤い羽根共同募金



お問合せ先

社会福祉法人 三重県共同募金会(またはお近くの市町共同募金委員会)
〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目131 三重県社会福祉会館2F
TEL 059-226-2605 FAX 059-221-0044
<http://www.mie-akaihane.or.jp>

三重県共同募金会

検索

赤い羽根共同募金は、「あなたの町」で役立つ 一般募金

県・市町社会福祉協議会 30団体

各市町社会福祉協議会において様々な地域福祉活動を行いました。



尾鷲市社会福祉協議会

(地区福祉委員会ふれあいサロン訪問活動事業助成)

ふれあいサロンのほか、地域の高齢者や障がい者のいる世帯を訪問して様子を確認するあったかふれあい訪問活動を実施し、安否確認や困りごと相談など、小地域福祉ネットワークづくりに活かされました。



川越町社会福祉協議会

(社会福祉大会 ふれあい祭)

ふれあい祭に参加協力しました。縁日、飲食ブース、そしてリアル野球盤では小学生から親子までのチーム対抗で盛り上がりました。赤い羽根共同募金運動のPRブースにもたくさんの人が集まってくれました。



広域団体 19団体

三重県内全域にわたる福祉活動や事業を行いました。



認知症の人と家族の会

認知症の人とその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、地域社会の皆様とつながり理解を深めていただけるように、研修・啓発に努める事ができました。



三重県障害者団体連合会

交流会を通して、閉じこもりがちな障がい者が自らの障害を理解し、悩みを共有し、情報交換しました。人と人との繋がりを広げる大切な役割を果たし、自立や社会参加につながります。



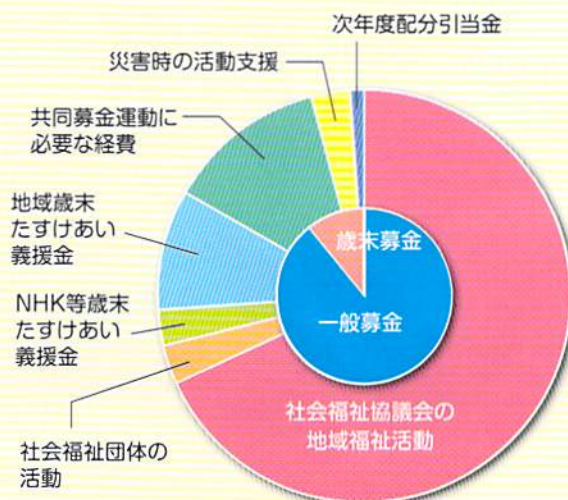
令和元年度募集配分状況のご報告

募金実績額 **295,297,584円**

◎配分額 ※ **304,372,980円**

※災害等準備金取崩と過年度配戻入金含む

- 社会福祉協議会の地域福祉活動に **207,468,941円**
- 社会福祉団体の活動に **9,338,500円**
- 災害時の活動支援に **8,850,000円**
- 共同募金運動に必要な経費に **38,006,113円**
- 地域歳末たすけあい義援金に **28,698,926円**
- NHK等歳末たすけあい義援金に **9,220,500円**
- 次年度配分引当金 (NHK等報道機関歳末たすけあい義援金) **2,790,000円**



一般募金実績計 **253,582,045円**

- 戸別募金 **80.81%**
- 街頭募金 **1.84%**
- 法人募金 **8.32%**
- 学校募金 **1.36%**
- 職域募金 **4.17%**
- イベント募金 **1.01%**
- 個人募金 **1.25%**
- その他 **1.24%**

てられています。

平成30年度にお預かりした募金は、令和元年度の三重県内における地域福祉活動に使われました。

地域団体 7団体

各市町において様々な地域福祉活動を行いました。



就労継続支援B型事業所 スマイルコーン

通常の草刈り機を使うのが難しい方でも、歩行型草刈り機により作業ができて、嬉しく順番待ちで作業をしています。荒地再生と地域貢献できることに感謝しています。



放課後寺子屋

シーカヤックを通じて、事前準備・健康管理・危機管理・指示される前に自ら動くことなど、自立心や生きる力を学ぶことができました。



地域歳末たすけあい募金 17市町

各市町において年末・年始の福祉活動を行いました。



菟野町社会福祉協議会

(一人暮らし高齢者慰問事業)

民生委員さん手作りののし餅を、一人暮らしで70歳以上の方にお届けしました。「嬉しい」「いつも楽しみにしています」など喜びの声をいただきました。



志摩市社会福祉協議会

(支えあいの地域・人づくり事業)

支えあいの体制づくりの充実に向け、支えあい研修会を開催しました。生活支援を実施している活動へ参加・見学したり、住民の生活支援の必要性と方法について話し合いました。

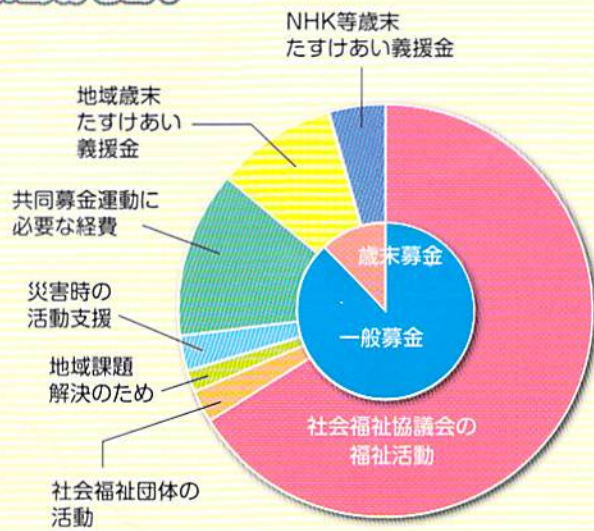


令和2年度目標額内訳

令和2年度の目標額 **297,550,000円**

(令和2年度の歳末と令和3年度に実施される事業の助成に充当します)

- 社会福祉協議会の福祉活動に **196,818,180円**
- 社会福祉団体の活動に **7,397,500円**
- 地域課題解決のために **5,000,000円**
- 災害時の活動支援に **8,927,000円**
- 共同募金運動に必要な経費に **38,097,320円**
- 地域歳末たすけあい義援金に **28,410,000円**
- NHK等歳末たすけあい義援金に **12,900,000円**



【災害復旧支援の為に災害等準備金※を拠出】

令和元年度台風第19号災害支援金として、中央共同募金会の要請に応じて災害等準備金6,390,000円を拠出しました。拠出した災害準備金は、宮城県、福島県、栃木県、長野県、千葉県、災害ボランティアセンターの災害復旧等活動経費に充てられました。

※募金実績の3%を災害時の活動支援金として積立しています。



●三重赤い羽根 募金百貨店プロジェクト(企業向け)



地域で活動している企業等の皆さまに、地域のためになる募金百貨店プロジェクトに参加していただくことによって、「企業～地域住民～共同募金」の新たな関係構築を目指します。
令和元年度は8市75企業から1,120,261円の寄付金をいただきました。



共同募金のあれこれ

Q1 共同募金は何のためにあるの？

共同募金は、当初は戦後の福祉施設を中心に資金支援する活動としての機能を果たしてきました。その後も民間の社会福祉事業の推進のために活用されてきました。現在では、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む、民間団体を支援するしくみとして、住民主体の運動を進めています。

Q2 共同募金は何に使われているの？

共同募金の80%は、募金をいただいた各市町で使われています。残りの20%は、市町を超えた広域的な活動のために、三重県内で使われています。また、募金の一部は災害等準備金として、災害時に設置される災害ボランティアセンターへの支援に使われています。

Q3 募金は強制ですか？

強制ではなく任意の募金です。ただし、「どれくらい協力したらいいですか?」というご質問をいただくことがありますので、目安額をお示ししている地域もあります。あくまでも目安ですので、ご協力いただける範囲でお願いします。

共同募金への寄付は、税制上の 優遇措置を受けることができます。

個人として寄付をいただく場合

確定申告をすることによって、所得税(国税)の寄付金控除対象となる上、さらに個人住民税(地方税)の寄付金控除対象となる場合もあります。

所得税(国税)の控除

ポイント!

下記の方式のどちらかを寄付者が選択できます。

税額控除方式

寄付金のうち、2,000円を超える額の40%が所得に対する税額から控除されます。
※ただし、所得に対する税額の25%が限度です。

所得控除方式

寄付金のうち、2,000円を超える額が総所得金額から控除されます。
※ただし、総所得金額の40%が限度です。

個人住民税(地方税)の控除

ポイント!

地方税である個人住民税は、国税である所得税の場合とは異なり、寄付先の共同募金会が所在する都道府県内に住所があることが必要になります。

一年間の寄付金の合計額から、下記の計算式によって算出した金額が、個人住民税の軽減措置(寄付金控除)の対象となります。

$$\text{年間の寄付金額}(\text{※}) - 2,000\text{円の}10\%$$

※総所得金額の30%が上限

法人として寄付をいただく場合

共同募金会に対する寄付は、法人税法上の指定寄付金に位置付けられています。特定公益増進法人である社会福祉法人に直接寄付をする場合に比べ格段の優遇措置が設けられており、寄付金は全額損金算入することができます。

※全額損金算入とは、法人の課税対象となる所得から、当該法人が支出した寄付金額の全額が、一般寄付金の損金算入限度額の枠とは別に控除されることをいいます。

つばさ

～男女が支え合い、いきいきと暮らせるまちをめざして～

情報紙「つばさ」…「誰もが自由な心で生きられる社会を思い、男女共同参画社会の実現に向かって飛躍していきたい」という願いを込め、その力となる「翼＝つばさ」を象徴しています。

【内容】

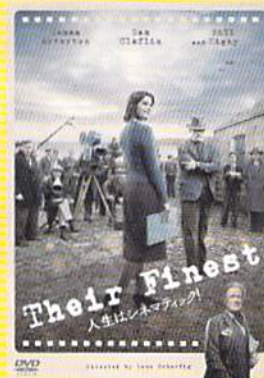
- ・男女共同参画って？
- ・新型コロナウイルス流行の中で『あるある話』
- ・男女共同参画クロスワード
- ・津市ヘルスメイトおすすめレシピ



新型コロナウイルスの流行により
“おうち時間”が見直されるように・・・
男女共同参画に触れることができる
作品を紹介します。(セレクト：佐藤ゆかり)

おすすめ本

ビジュアル版女性の権利宣言 (創元社 2018年)	シェーン出版社(編)、遠藤ゆかり(訳)	歴史上重要な2つの女性の権利宣言を、現代アーティストのイラストとともに楽しめる。絵を見ながら読み聞かせにも。
料理はすごい！ (柴田書店 2020年)	秋元さくら・宮木康彦ほか(著)	男女の一流シェフによる小学生から使える料理本。細かい手順を写真入りで掲載し、料理初心者の大人にもオススメ。
あっ！そうなんだ！性と生 (エイデル研究所 2014年)	浅井春夫・安達優雅子ほか(編著)	性や生についての子どもたちの素朴な疑問に丁寧に答える絵本。心や人間関係についても分かりやすい内容です。
さよなら！ハラスメント (晶文社 2019年)	小島慶子(編著)	フリーアナウンサーである著者による、ハラスメントやジェンダーについて桐野夏生・武田砂鉄ら11人と行った対談集。
私たちにことばが必要だ (タバックス 2018年)	イ・ミンギョン(著)、すみみ・小山内園子(訳)	家長長制や女性嫌悪を匂わせる相手に、言葉で切り返すための心の準備とレッスンを。
みらいめがね (暮しの手帖社 2019年)	荻上チキ(文)、ヨシタケシンスケ(画)	ディズニープリンセスの変遷、ガラスの天井など、著者二人の視点から女性やLGBTに関する新たな世界が見えてきます。



「人生はシネマティック！」
発売元：株式会社キノフィルムズ/木下グループ 販売元：株式会社ポニーキャニオン
©BRITISH BROADCASTING CORPORATION / THEIR FINEST LIMITED 2016

おすすめ映像

人生はシネマティック！ (2016年 イギリスのロマンティックコメディ)	舞台は1940年のイギリス。ダンケルクでドイツ軍の包囲から兵士を救出した双子の姉妹が戦争で疲弊した国民を勇気づける。執筆経験ゼロの女性脚本家が、この感動秘話を映画化する物語。女性視点のキラリと光るセリフがちりばめられた傑作！
ディリリとパリの時間旅行 (2018年 フランスなどの冒険アニメーション映画)	20世紀初頭のパリに、ニューカレドニアからやってきた少女ディリリが、パリで続発する少女誘拐のグループ「男性支配団」のアジトに潜入し、衝撃的な現場を目の当たりにする。主人公が知恵と勇気で女の子を助ける痛快さ！そして多様性が加味された内容にも注目。
バトル・オブ・ザ・セクシーズ (2017年 アメリカ・イギリスのスポーツ伝記映画)	1973年アメリカ。29歳のテニス現役女子王者と55歳の元男子王者の、実際にあった対決を映画化。賞金は男子の8分の1という女子テニス界だけでなく、全米の女性差別に風穴を開け、LGBTや夫婦別姓なども含めた、今日の日本を問う作品。



「ディリリとパリの時間旅行」
配給：チャイルド・フィルム
©2018 NORD-OUEST FILMS-STUDIO O-ARTE
FRANCE CINEMA-MARS FILMS-WILD BUNCH-
MAC GUFF LIGNE-ARTEMIS PRODUCTIONS-
SENATOR FILM PRODUKTION

市民を対象とし、親子・夫婦の関係、生き方、法律などさまざまな問題について（団体等の相談は除く）電話もしくは面談にて無料相談を実施しています。相談を希望する場合は、事前にお申し込みください。

申し込み先 男女共同参画室 ☎ 229-3103

カウンセラー相談 (50分以内) 予約優先

女性カウンセラー 第1～4火曜日 13:00～18:00
男性カウンセラー 第3金曜日 17:00～19:00

弁護士による法律相談 (30分以内) 定員を超える場合は抽選

開催日 10/26 11/16 12/28 1/25 2/22 3/22
※開催日の前週水曜日の午後5時までに、☎でお申し込みください。

第3金曜日は
夜7時まで
利用できます

詳細は、男女共同参画室へ
お問い合わせください。

「つばさ」バックナンバーは
QRコードから
(津市HPへリンク)



新型コロナウイルスの流行の中で あるある話

実は、男女共同参画の視点から気づかされることがありました。
みなさんはどう考えますか？

在宅勤務の醍醐味ですね！
お父さんも、普段は見ることが少ない子どもたちやお母さんの様子を見て、感じるがあったのではないのでしょうか。
日頃から、ワークライフバランスを大切に過ごしたいですね。



先が見えない生活に気分が落ち込んでしまい、何だか子どもも元気がない。
自粛後、これからの自分に必要なこと、時間がある今だからできることを考え、資格試験にチャレンジすることに・・・
勉強は大変だけど、前に進んでいる気がして毎日ワクワクしています。



休校で子どもたちは自宅待機。
私は、自営業のため、働くパパの姿を子どもたちに猛アピールできました。
さて、わが娘は、親の働く姿から何かを感じてくれたかな？

自己研鑽は、就職やキャリアアップにもつながります。
年齢や性別にとらわれず、ライフプランの実現をめざしたいですね。

努力している親の姿を見せることは、きっと子どもたちにも良い影響がありますね(^_-)☆

日本の平成30年度における年齢計の非正規雇用比率は、男性22.2%、女性56.1%であり、男性に比べ、女性の非正規雇用が圧倒的に多い現状があります。（総務省「労働力調査」より）今後、希望する女性の正規雇用を推進するとともに、同一労働同一賃金の確立が望まれます。

夫の仕事が忙しく、ほぼワンオペ。休みのない夫に「私も独りの時間が欲しい」なんてとても言えないけど、たまには家事や育児から解放されたい。子育て支援センターや公園にも行けない自粛生活は、正直しんどい(泣)



新型コロナウイルス関連の報道を見ながら、自分の中のアンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）をこれまでより意識するようになりました。

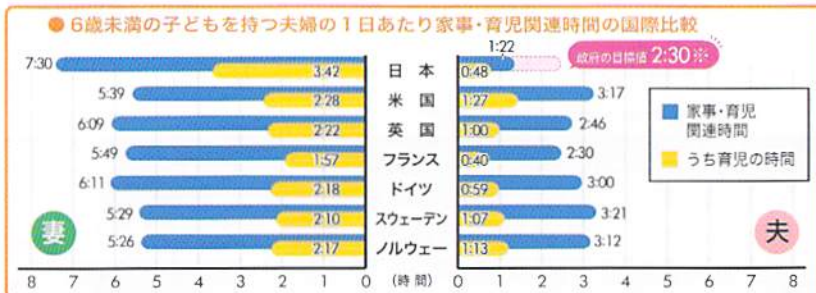


新型コロナウイルスに関する差別的な発言も多く報道されました。誰でも簡単にSNSなどで情報発信できる現代においては、確実な情報を取捨選択する能力を養うことが大切です。

子育て期にある男性の家事・育児時間

週間就業時間60時間以上の雇用者の割合は、男女とも減少傾向にあります。子育て期と重なる30歳代や40歳代の男性ではその割合が高く、それぞれ**13.5%**、**13.8%**となっています。一方、育児期にある夫の1日当たりの育児・家事関連時間は1時間23分であり、「令和2年までに2時間30分※」という目標とはまだ乖離があります。また、男性の育児休業取得率は**5.14%**（平成29年）と低く、「令和2年までに13%※」の目標に向けた取組が進められています。

※ いずれも第4次男女共同参画基本計画における成果目標。



【備考】

1. 総務省「社会生活基本調査」(平成28年)、Bureau of Labor Statistics of the U.S. "American TimeUse Survey" (2017)及びEurostat "How Europeans Spend Their Time Everyday Life of Women and Men" (2004)より作成。
2. 日本の値は、「夫婦と子供の世帯」に限定した夫と妻の1日当たりの「家事」、「介護・看護」、「育児」及び「買い物」の合計時間(週全体平均)。
3. 日本、アメリカは未子の年齢が6才未満、EU諸国は6才以下。



人生初となる外出自粛のGW。毎日、娘家族と一緒にBBQなどいろいろなメニューを中庭で食べました。

家族みんなで料理・片づけをする中で、協力の大切さを再認識しました。裏山からのウグイスのよい声を聞きながら笑顔あふれる連休を過ごしました♪



高齢の夫の介護をしながら、万一、自分が感染したら、夫の面倒は誰がみるんだろうと不安でたまりませんでした。

高齢化と核家族化により“老老介護”世帯が多くなっています。日頃から性別にとらわれず、家事分担する協力体制も必要ですね。

家族の家事力がアップすれば、家事分担も進めやすいですね。

みんなで楽しみながら協力の大切さを理解し、日頃からの実践と協力につなげていきたいですね。

「ありがとう」の気持ちを伝えることも忘れずに。



地区社協で仕事をする中、自分にできることを！と独り暮らしの高齢者へ手作りマスクを送ることにしました。

毎日、自粛生活をしながらミシンと格闘しています（笑）

全国的なマスク不足により、手作りマスクが注目されるようになりました。独り暮らしの高齢者にとっては、とても心温まる贈り物になったことでしょう。不安なときだからこそ、人のありがたさを感じるチャンスが生まれました。

裁縫が苦手な人でもできる簡単なマスクの作り方を広めることで、いろいろな人が裁縫に挑戦できると良いですね。

いかがでしたか？みなさんも、思い当たることが1つはあるのではないのでしょうか。

新型コロナウイルスの流行により、これまでの生活習慣が変わり、戸惑うことも多くありましたが、在宅ワークや、従来は、主に女性が担ってきたアンペイドワーク（家事・育児・介護などの無償労働）にも注目が集まったように思います。

新たな気づきを大切に、そして、チャンスにつなげていけると良いですね。

（つばさ編集スタッフ一同）

- パート1 素直な気持ちを伝えてみよう
- パート2 2人の今を再確認！
- パート3 「家のこと」のシェアの仕方考えよう
- パート4 3年後の自分たちを想像してみよう



内閣府HPへリンク
(こちらからダウンロードできます)

このシートを使って日々の家事や育児の項目を洗い出し、将来をイメージしながら素直な気持ちを話し合ってみませんか。

自分の気持ちをうまく伝えられず、実はモヤモヤしている。協力したいけど、何をしたら良いかわからないなど案外ありますよね。

家族が仲良く暮らしていくためには、夫婦の協力体制がとても大切です。

〇〇家 作戦会議

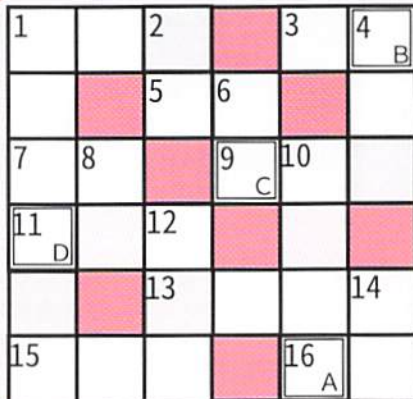
夫婦が本音で話せる魔法のシート

クロスワード 答え

A	B	C	D
---	---	---	---

A~Dに文字を並べて応募!!
正解者の中から抽選で5名様に
賞品をプレゼント!!

ヒント：人とのコレは、大切にしましょう



タテ

- 1 家族が仲良く暮らしていくためには、夫婦の〇〇〇〇〇〇体制が大切です
- 2 ジェンダーギャップ指数2020では、日本が153カ国中121位と低迷していますが、政策・方針などの〇〇決定の場における女性の参画率が低いことが主な原因です
- 4 毎年11月12日~25日は「女性に対する暴力を〇〇〇運動」の実施期間です
- 6 キロ>〇〇>ギガ>テラ
- 8 「低い」の対義語は? 「〇〇い」
- 10 先月、今月、〇〇〇〇
- 12 〇〇〇の感情と上手に付き合うための心理トレーニング「アンガーマネジメント」
- 14 ステイホームとは、〇〇で過ごすことです

ヨコ

- 1 きっと夢が実現するだろうと、望みをかけて待ち受けること
- 3 マグロの油漬けの缶詰=〇〇缶
- 5 「メ、七五三、注連」に共通する読み方は?
- 7 「歌、詩、唄」に共通する読み方は?
- 9 能力がある女性が、性別を理由に昇進や責任ある仕事から外される状態、目に見えない制限の存在を表現して「〇〇〇の天井」と言います
- 11 互いの違いを〇〇〇し、認め合うことは大切です
- 13 喜んで迎えること
- 15 持病がある人は、飲み忘れないように注意が必要です
- 16 ステッキとも言います

※前号(No.28)の答えは、「ジンカク」でした。たくさんのご応募ありがとうございました!

【応募方法】ハガキまたはEメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、4文字の答え、本紙の感想を下記の編集・発行元へ

【締め切り】11月30日(月)必着

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

津市ヘルスマイトおすすめレシピ



さばの味噌煮

牛乳のコクを生かして減塩する方法を紹介!

「乳和食(New和食)」と言われ、みそやしょうゆなどの日本の伝統的調味料に「コク」や「うま味」を有する牛乳を組み合わせることで、食材本来の風味や特徴を損なわずに減塩し、おいしく食べる調理法です。白髪ねぎをプラスし、風味よく仕上げます。

材料(2人分)

さば 70gを2切れ

A

酒 大さじ2
砂糖 大さじ2
みそ 大さじ1
牛乳 100ml

白ねぎ(白髪ねぎ) 10g

作り方

- ① 3枚におろしたさばの中骨を抜き、飾り包丁を入れておく。
- ② Aをボールへ入れてよく混ぜておく。
- ③ 鍋にさばを並べて②を入れ、上からクッキングシートをかぶせて強火にかける。
- ④ 煮汁がふつふつと沸騰する状態を保ち、弱火で10分煮る。
- ⑤ 白ねぎを細く切り、水に放しておく(白髪ねぎ)。
- ⑥ ④の火を消し、クッキングシートに付いた牛乳の固形物を鍋に戻したらさばと一緒に皿に盛り、残った煮汁をかける。
- ⑦ キッチンペーパーで水気を取った白髪ねぎを天盛りにする。



写真は1人分

編集後記

新しい生活様式に慣れない毎日ですが、そんな中でも、明るく楽しくしなやかに日々を送りたいものです。

コミュニケーションの方法にはいろいろありますが、人を思いやる気持ちは、気軽に会えない・集まれない今だからこそ、大切にしたいですね。

中面の「あるある話」は、外出や営業の自粛が行われた4月から5月にかけて集めました。その頃のことを思い出しながら読んでいただきたいと思います。(稲垣)

ご意見・ご感想をお寄せください

よりよい紙面づくりのため、ご意見、ご感想をお待ちしています。

①住所②氏名③年齢④電話番号⑤本紙の感想を記入し、下記までお送りください。

ハガキの場合 〒514-8611 津市男女共同参画室(住所記載不要)

Eメールの場合 229-3103@city.tsu.lg.jp

【締め切り】11月30日(月)必着

※お寄せいただいた感想等については、本紙に掲載させていただくことがあります。

回 覧

令和2年9月吉日

橋南地区の皆様へ

橋南中学校PTA会長 田中 佐和子
橋南バザー実行委員長 杉本 成美
橋南中学校長 酒徳 宏

令和2年度「橋南バザー」開催中止のお知らせ

橋南地区の皆様には、日頃より橋南中学校PTA活動において、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、11月14日（土）に予定していました「橋南バザー」は、新型コロナウイルス感染拡大防止に配慮し、ご参加いただく方、運営に関わっていただく方の安全と健康を守るため中止とさせていただきます。

「橋南バザー」は、地区住民の方々との親睦を図らせていただく場であり、誠に残念ではありますが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

また、次の機会には、ご協力よろしくお願い申し上げます。